

---

Průvodce  
pro studenty  
**prvních**  
ročníků



# Ukažte, že jste na Karlovku hrdí



## Pořid'te si některý ze stylových předmětů s logem UK.

V pestré nabídce najdete oblečení, hrnky, notesy, tužky, ale i originální porcelán a sklo s motivy Univerzity Karlovy. Všechno zboží je k dispozici v univerzitním e-shopu.

**Web:** [shop.cuni.cz](http://shop.cuni.cz)  
**E-mail:** [shop@cuni.cz](mailto:shop@cuni.cz)

**Kamenná prodejna:**  
Knihkupectví Karolinum,  
Celetná 18, Praha 1



FOTO Vladimír Šigut

## Milé studentky a milí studenti, noví členové a členky akademické obce Univerzity Karlovy,

srdečně vás vítám na nejstarší, největší a také prokazatelně nejlepší univerzitě v České republice. Vážím si toho, že jste si pro své vysokoškolské studium zvolili právě Univerzitu Karlovu, jež nabízí neuvěřitelnou pestrost oborů na svých sedmnácti fakultách, a tak přináší širokou škálu cest za poznáním a za objevováním zákonitostí, fenoménů. Stáváte se součástí obrovského týmu studentských, akademických, vědeckých i dalších osobností.

Zdravím vás na prahu nového akademického roku, který bude, jak věřím, klidnější a veselejší, nežli bylo několik předchozích let poznamenaných koronavirovou pandemií a od 24. února 2022 i ruskou agresí proti Ukrajině. Jakožto rektorka, jež se vedení Karlova učení ujala coby první žena od jeho založení v roce 1348, vás chci ujistit, že jsme i v těchto historicky náročných úkolech jako akademická obec obstáli se ctí.

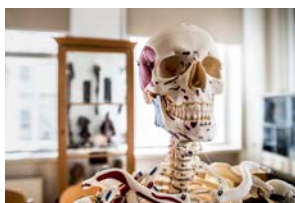
Naše lékařky, lékaři, medičky, medicí, budoucí sestry, studentky i studenti fyzioterapie a řady dalších oborů pracovali – ano, spíše tvrdě dřeli – v nemocnicích, aby zachraňovali lidské životy; naše vědkyně, vědci i dokto-

ranci a mladí kolegové přicházeli s nápady, jak s epidemií zápolit. A Univerzita Karlova se zcela jasně postavila na stranu demokracie a míru, když v hojně míře pomohla a pomáhá ukrajinským univerzitám, akademikům a studentům. Jde nám o lidská práva, spravedlnost, rovné příležitosti a dbáme rovněž na udržitelný rozvoj.

Univerzita Karlova je mezinárodně uznávanou institucí, patří též do evropské univerzitní aliance 4EU+, kde jsme partnery pařížské Sorbonny i univerzit v Heidelbergu, Kodani, Varšavě, Miláně a Ženevě. V minulých osmi letech jsem byla studijní prorektorkou UK, takže vím, jaké možnosti naše univerzita studentům skýtá. Není to lehké studium. Čekají vás překážky, ale jsem si jista, že je budete úspěšně překonávat... A vám všem, kteří začínáte na naší *alma mater* studovat, přeji, ať vás výuka i další činnosti baví. I díky Univerzitě Karlově jděte za svými sny a dělejte to, co vás naplňuje. Jste na správném místě!

**Milena Králíčková**  
rektorka UK

# Univerzita Karlova v číslech



**17**

fakult

**3**

města (Praha, Plzeň,  
Hradec Králové)

**50 918**

studentů

**8 634**

zaměstnanců

**10 811**

studujících cizinců

**6 710**

doktorandů

**3 971**

akademických pracovníků

**1 099**

vědeckých pracovníků

**876**

studijních programů

**215**

studijních programů  
v cizím jazyce

**830**

studentů se specifickými  
potřebami

**17**

kolejí

**9**

menz

**208**

meziuniverzitních dohod

**704**

zahraničních akademických  
a vědeckých pracovníků

**884**

zahraničních institucí, do nichž  
mohli studenti vyjet díky programu  
Erasmus a Erasmus+

**71%**

Čechů souhlasí, že UK nabízí  
nejlepší vysokoškolské vzdělání  
v Česku

Sedmnáct fakult v Praze, Plzni  
a Hradci Králové nabízí moderní  
studovny i vědecké laboratoře, jako  
je tomu u pavilonu Impakt MFF UK.



Univerzita neustále  
rozvíjí svoji infrastrukturu  
a vysokoškolské objekty  
se špičkovým zázemím.



Pramen: Výroční zpráva UK 2021

Na UK studuje  
každoročně  
přibližně 50  
tisíc studentů,  
k nimž teď  
patříte i vy.

**EN** Charles University at a glance: 17 faculties in 3 cities (Prague, Plzeň, Hradec Králové), 10,811 foreign students, 704 foreign academics and 215 study programmes in a foreign language.

# Vítejte mezi vysokoškoly!



## Splnili jste podmínky přijetí na Univerzitu Karlovu a zápisem do studia jste získali oficiální status studenta vysoké školy. A co dál?

TEXT Jitka Jiříčková

FOTO Vladimír Šigut, Richard Cortés

### Co můžete udělat ještě před zápisem?

Nejvíce informací o studiu získáte na webových stránkách své fakulty UK. Fakulty často připravují souhrn informací pro studenty prvních ročníků. Zjistěte si na začátku studia, kdo je vaší studijní referentkou, referentem. Ti vám poradí s vašimi specifickými dotazy ke studiu.

### Co se děje po zápisu na UK?

Při zápisu ke studiu obdržíte informace o výdejních centrech, v nichž získáte průkaz studenta Univerzity Karlovy. Máte k dispozici pět výdejních míst: v Praze ústřední UK Point

(Celetná 13), další pak na Matematicko-fyzikální fakultě (Ke Karlovu 3) i na Právnické fakultě (náměstí Curieových 7), dále v Hradci Králové (Na Kotli 1147) a Plzni (Lidická 1).

### K čemu je mi průkaz studenta?

Jde o oficiální průkaz vaší příslušnosti k Univerzitě Karlově, přičemž můžete získat i licenci ISIC, jež vás opravňuje k mnohým studentským slevám v Česku i cizině. Užitečná kartička má svůj čárový kód; lze ji nabít i kreditem. Dá se pak používat k placení v menzách, na fakultní kopírce, zároveň ji ale můžete používat jako průkazku do knihovny a také si díky ní nemusíte zakládat tramvajenku – stačí si dokoupit kupon MHD. A především – bez průkazu a studentského čísla si nemůžete zapisovat své předměty! Slouží totiž pro vstup do studijního informačního systému (SIS), k němuž získáte přístupové heslo ve výdejním centru průkazů.

### Jak se připojit k internetu, k univerzitní wi-fi?

Univerzita Karlova je součástí wi-fi sítě *eduroam* (Education Roaming), do níž jsou zapojené mnohé vysoké školy a nejrůznější vzdělávací i kulturní instituce, úřady, ale třeba také nádraží či zdravotní zařízení, a to jak v ČR, tak ve světě. Jedno připojení vám tudíž bude fungovat ve všech sítích *eduroam*! Všichni studenti UK si mohou aktivovat svoje připojení s loginem [čísloosoby@cuni.cz](mailto:čísloosoby@cuni.cz). Heslo

si lze nastavit na stránce <https://cas.cuni.cz>; podrobný návod pro připojení a nastavení počítače anebo telefonu najdete na <https://eduroam.cuni.cz>.

### Co když už jsem před studiem UK studoval na (jiné) veřejné vysoké škole?

Od začátku studia na veřejné vysoké škole se vám počítají dny, kdy studujete zadarmo čili bez poplatku. Pokud jste již studovali na veřejné VŠ a neplánujete tam ve studiu pokračovat, doporučujeme tohoto studia prokazatelně zanechat, ať se vám zbytečně nenačítají „odstudované“ dny. Totéž platí, i pokud nastoupíte ke studiu na jiné fakultě UK.

### Co když přeruším či ukončím studium?

Přicházíte tím o všechny výhody se studiem spojené. Platí to jak v situaci, když studium dokončíte, tak i v případě, kdy se rozhodnete studia zanechat nebo je vaše studium ukončeno pro neplnění studijních povinností. Všechny takové situace týkající se studia upravuje zákon o vysokých školách, vnitřní předpisy Univerzity Karlovy a jednotlivých fakult, zejména *Studijní a zkušební řád UK* a fakultní *Pravidla pro organizaci studia*.



Více informací k poplatkům za studium najdete zde

### Důvody, pro které vám fakulta ukončí studium:

- Překročíte maximální povolenou dobu studia.
- Nesplníte požadavky stanovené řádem pro zápis do dalšího úseku studia (nezískáte dostatečný počet kreditů).
- Nesplníte podmínky týkající se opakovaného zápisu předmětů.
- Nevykonáte státní závěrečnou zkoušku (respektive obhajobu závěrečné práce) ani v opravných termínech.



# Bez imatrikulací to nešlo



Při stěžejních ceremoniálech Univerzity Karlovy jej mezi ostatními jen tak nepřehlédnete. I v přítomnosti těch nejméně známých hostů na akademické půdě totiž kráčí vždy jako první v důstojném taláru a s žezlem v ruce. Jeho funkce má tak trochu záhadný název *pedel* – a v Karolinu ji vykonává už řadu let Josef Šebek. Další pedelové pracují i pro fakulty.

## Starodávné tradice a pravidla

Pedel neboli ceremoniální úředník, patří k Univerzitě Karlově už od jejího vzniku. První zmínky o úřadu pedela pocházejí patrně z roku 1245, kdy doprovázel děkana pařížské univerzity jakožto hlavního ceremoniáře. Zatímco dříve pedel zastával i povolání školníka či univerzitního sluhy a staral se též o údržbu budov, dnes má především symbolickou funkci.

Nicméně i současný pedel UK není jen symbolem, který jednou za čas oblékne černý oděv po vzoru renesančního italského měšťana.

**Historie univerzitních imatrikulací a promoci sahá až do středověku. Z dnešního pohledu je docela překvapivé, že v dřívějších dobách měla úvodní imatrikulace pro studenty daleko větší význam než promoce – tedy závěrečný ceremoniál. Obojí se neobejde bez pedela.**

TEXT Jiří Novák, Lucie Kettnerová  
FOTO Michal Novotný, Vladimír Šigut

## Obřadněji než před stoletím

„Od založení do josefínských reforem byla Univerzita Karlova, stejně jako ostatní středověké vysoké školy či rané novověké akademie, právním subjektem, který měl nejen vlastní samosprávu, ale i soudnictví,“ uvádí historička Ivana Čornejová. Učitelé a studenti tak v případech prohrěšku spadali pod univerzitní jurisdikci.

Zápisem do matriky, tedy imatrikulací, se student stával členem akademické obce a platila pro něj pravidla, která se vztahovala na všechny univerzitní členy. Pří náležen pod univerzitní soud

bylo výhodné, neboť k mladým studentům býval benevolentnější než soud městský. Když v roce 1784 (za Josefa II.) pozbyla univerzita vlastní soud, stala se imatrikulace spíše symbolickým aktem – a zůstala jím až doposud. „Dříve začínala studia dnem imatrikulace, zatímco podle současného vysokoškolského zákona se počítají podle data zápisu. Imatrikulací může student absolvovat před i po zápisu, datum se odvíjí od kapacitních možností Velké auly Karolína i časových možností univerzitních hodnostářů,“ doplňuje docentka

Čornejová, znalkyně dějin školství i UK.

Současná podoba imatrikulace není až tak starodávná, jak by se mohlo zdát. Od josefínských reforem až do roku 1920 probíhaly všechny obřady na univerzitě dosti civilně. „V podobě, jak je známe dnes, se odehrávají teprve od roku 1948, kdy byly zhotoveny nové taláry. A po roce 1989 už se jen upravily texty slibů,“ uzavírá expertka.

**Zajímavost:** svá žezla mají i jednotlivé fakulty UK.

Josef Šebek je částečně zaměstnancem organizačního oddělení UK a v budově staroslavného Karolína zažívá nevšední příhody. „Studenti bývají často tak nervózní, že nejdí a nepijí a nezřídka nám pak v aule omdlí,“ varuje Šebek. A vzpomíná i na komickou situaci, kdy jeden ze studentů přišel oblečený jako beruška!

ích více, vězte, že pedela má i většina ze sedmnácti fakult Univerzity Karlovy. Většinou jde o zkušené ostřílené harcovníky a třeba na Právnické fakultě UK tuto roli vykonává i žena, *pedelka*.

**Imatrikulace se řídí Řádem imatrikulací a promoci Univerzity Karlovy.**

## V botaskách do Karolína

„I proto byla zavedena pravidla pro oblékání. Přece jen, když někdo přijde v teniskách anebo v bílých botách, nevypadá to důstojně,“ vysvětluje pedel, jenž sám obléká bílou košili, černé kalhoty, kravatu s univerzitním logem, a přes svůj úbor má přehozen nezaměnitelný černý talár s hermelínovým límcem. Nechybí ani čepec a samozřejmě univerzitní žezlo.

Takto oblečen bývá někdy i mimo obřady, například během *Dne otevřených dveří* nebo na *Muzejní noci*. A lidé se s ním pak rádi fotí: „V civilu se mi pak stává, že po mě pokukují lidé v metru a přemýšlejí, odkud mě asi znají,“ směje se Šebek, který vnímá pedelství jako poslání, díky němuž se dostane na neobvyklá místa a potkává řadu zajímavých lidí.

Pokud snad osob v obdobně „podivných talárech“ vidáte při univerzitních ceremoni-



Pedel Josef Šebek

# „Paní profesorko, milý docente...“

**Vysoké školy v Česku udílejí více než čtyřicet různých titulů. Některé stojí před jménem, jiné za ním, některé mají vyšší platnost a další se v oslovování nepoužívají. A se vstupem na univerzitu lze studentům doporučit adekvátní užívání akademických titulů, které si dotyční vysloužili. Tím spíše, že si někteří na dodržování pravidel potrpí... Jak je správně používat?**

TEXT Lucie Kettnerová FOTO Vladimír Šigut, Richard Cortés

Začněme od toho nejnižšího, od bakaláře (se zkratkou Bc.). S ním je to poměrně jednoduché – jeho držitelé jej sice před jméno uvádějí, ale oslovení „pane bakaláři“ se v češtině až tak neužívá. Začíná se spíše titulem magisterským, tedy „magistře/magistro“.

Pokud má pedagog u jména více titulů – například Mgr. Jan Novák, Ph.D., respektive doc. MUDr. Jana Nováková, CSc., použijeme při oslovení vždy ten nejvyšší dosažený titul, a je jedno, zda je před, či za jménem. V prvním případě bychom tedy dotyčného oslovovali podle doktorátu za jménem „vážený pane doktore“, ve druhém ale „milá paní docente“.

## I prestižní čestné doktoráty

„Setkat se můžete také s titulem dr. h. c. (*doctor honoris causa*), což je čestný doktorát, který se při oslovování nepoužívá. Ocenění většinou mívají jiné tituly, které jsou relevantnější,“ vysvětluje (docentka) Pavla Chejnová z katedry českého jazyka Pedagogické fakulty UK. I při oslovování platí, že méně je někdy více. Za vcelku nesprávné se tak považuje například použití kombinace pán/paní, titulu a jména, tedy „vážený pane doktore Nováku“, nebo použití titulu v podobě zkratky, kupříkladu „vážená PhDr. Nováková, Ph.D.“.

Upustit od takových titulů je možné, budete-li v kontaktu s vyššími akademickými hodnostáři, jako jsou například rektorka, prorektori, děkani anebo proděkanky. „V tomto případě je vhodnější použít název funkce, tedy třeba vážený pane děkane,“ doporučuje Chejnová.

Leckomu může zamotat hlavu, když se u pedagoga sejde akademický titul (třeba docent) s hodností vojenskou (například plukovník). Tady jazykové příručky neporadí, neboť jednotné pravidlo nemají. Odborníci z Ústavu pro jazyk český Akademie věd však doporučují užívat na akademické půdě tituly akademické. Obdobný případ může nastat u církevních hodnostářů, jimž přináleží oslovení „Vaše Excellence“ či „Vaše Milosti“. I tady platí, že na svojí mateřské fakultě byste měli používat spíše nabyté tituly akademické.

**EN** The following are some of the degrees and academic titles you will come across during your studies: **Bc.** – Bachelor's degree, **doc.** – Associate Professor, **Ing.** – Engineer's degree, **dr. h. c.** – Honorary doctorate, **Mgr.** – Master's degree, **MUDr.** – Doctor of Medicine, **JUDr.** – Doctor of Law, **Ph.D.** – Doctor of Philosophy, **prof.** – Professor.

## Slovníček nejběžnějších titulů

**Bc.**  
bakalář

**BcA.**  
bakalář umění

**DiS.**  
diplomovaný  
specialista

**doc.**  
docent

**dr. h. c.**  
čestný doktorát

**DSc. (Dr.Sc.)**  
doktor věd

**Ing.**  
inženýr

**Ing. arch.**  
inženýr architekt

**JUDr.**  
doktor práv

**MDDr.**  
doktor  
zubního lékařství

**MgA.**  
magistr umění

**Mgr.**  
magistr

**MUDr.**  
doktor  
všeobecného lékařství

**MVDr.**  
doktor  
veterinárního lékařství

**Ph.D.**  
doktor

**PharmDr.**  
doktor farmacie

**PhDr.**  
doktor filozofie

**prof.**  
profesor

**RNDr.**  
doktor přírodních věd

**Th.D.**  
doktor teologie

**ThDr.**  
doktor teologie

**ThLic.**  
licenciát teologie



Jedním z nejčestnějších titulů je čestný doktorát, tedy *doctor honoris causa*, udělený výjimečným osobnostem.

# Jste na startu... a je to **výzva**



**„Jsem přesvědčena, že rozhodnutí studovat vysokou školu nebudou naši studenti nikdy litovat. Investice do vzdělání a osobního rozvoje je tou nejlepší investicí i v této – anebo právě v této – turbulentní a nejisté době,“ říká Markéta Martínková, prorektorka UK pro studium.**

TEXT Martin Rychlík FOTO Vladimír Šigut, Martin Pinkas

## **Co mohou příchozí studenti na UK očekávat? Čekají na ně nějaké novinky?**

Ve srovnání s předchozím středoškolským studiem bude pro všechny „prváky“ studium na Univerzitě Karlově respektive na jakékoli vysoké škole představovat zásadní změnu, plnou novinek a velkých výzev! Chtěla bych naše nově přijaté studenty ujistit, že akade-

mičtí i administrativní pracovníci jsou si této skutečnosti vědomi, a jsou jim připraveni poskytnout pomocnou ruku. Hlavní letošní změnou byla pro univerzitu obměna vedení, kdy od února stojí v jejím čele první žena v několikasetleté historii naší *alma mater*, a to paní rektorka Milena Králíčková. Musím se tak přiznat, že i pro mě bude v nové pozici stu-

dijní prorektorky nadcházející akademický rok výzvou, stejně jako pro naše nové studentky a studenty.

## **Chcete jim něco poradit, aby studia na největší univerzitě v Česku zvládali?**

Určitě všem našim čerstvě zapsaným studentům radím – vytrvejte, nevzdávejte to a nebojte se říct si o pomoc! Zapojte se aktivně do výuky hned od prvních dnů! Nebojte se ptát, komunikovat a diskutovat s námi, pedagogy. Jsme tu pro vás a váš zájem nás velmi motivuje. A hlavně, užijte si to! Mějte ze svých pokroků, pochopených souvislostí a třeba i překonaných nesnází radost!

Rozhodně chci v roli prorektorky pro studium naplnit primární misi univerzity, tedy napomáhat šíření vzdělanosti a kritického myšlení v naší společnosti. A to je možné jen vzájemnou synergií erudovaného, spokojeného a trpělivého pedagoga a nadšeného – po poznání dychtícího – studenta. V našem společenství musí být jasné, že dobré jméno univerzity neuděluje jen špičková věda, ale především kvalitní a přínosná výuka.

## **Dají se čekat ekonomicky náročné roky... Myslí univerzita i na potřebné studenty?**

Vedení UK, ale i já osobně klademe velký důraz na rovné podmínky na Univerzitě Karlově pro všechny naše studentky a studenty, bez rozdílu jejich sociálně-ekonomického zázemí

či jakékoliv jiného osobního omezení či charakteristiky. Na jednotlivých fakultách a na centrální úrovni v Centru Carolina máme nastaveny mechanismy, jak studentům pomoci v různých složitých životních situacích. Celou naši zemi čekají patrně těžké roky, ale jsem přesvědčena, že vzájemnou podporou to zvládneme.

## **Co byste všem našim mladým kolegyním a kolegům popřála?**

V první řadě jim gratuluji k ukončení střední školy a k úspěšnému složení přijímacích zkoušek na některou ze sedmnácti fakult Univerzity Karlovy. Jsem přesvědčena, že rozhodnutí studovat vysokou školu nebudou nikdy litovat! Investice do vzdělání a osobního rozvoje je tou nejlepší investicí i v této – anebo právě v této – turbulentní a nejisté době.

Všem našim studentům přeji vše dobré, hodně sil, trpělivosti a radosti z poznávání nových věcí, objevování zákonitosti světa kolem nás a nalézání souvislostí. My na univerzitě přejeme při akademických obřadech tradiční latinskou formulací: „*Quod bonum, felix, faustum, fortunatumque sit*“ (čili „Ať vše dobré, příznivé a šťastné jest požehnáno“). Těším se, že se s našimi „prváky“ potkám na imatrikulacích, a ještě více, že jim pak budu moci gratulovat při promocích, až budou ukončovat první fázi svého vysokoškolského studia na Univerzitě Karlově.



Studijní prorektorka Markéta Martínková se zapojila i do Rektorského sportovního dne UK (2022).



**Katolická teologická fakulta**  
Catholic Theological Faculty  
prof. PhLic. Vojtěch Novotný, Th.D.



**Evangelická teologická fakulta**  
Protestant Theological Faculty  
doc. Mgr. Jan Roskovec, Ph.D.



**Husitská teologická fakulta**  
Hussite Theological Faculty  
doc. ThDr. Kamila Veverková, Ph.D.



**Právnická fakulta**  
Faculty of Law  
prof. JUDr. Radim Boháč, Ph.D.



**Farmaceutická fakulta v Hradci Králové**  
Faculty of Pharmacy in Hradec Králové  
doc. PharmDr. Jaroslav Roh, Ph.D.



**Matematicko-fyzikální fakulta**  
Faculty of Mathematics and Physics  
doc. RNDr. Mirko Rokyta, CSc.



**Přírodovědecká fakulta**  
Faculty of Science  
prof. RNDr. Jiří Zima, CSc.



**Pedagogická fakulta**  
Faculty of Education  
prof. PaedDr. Michal Nedělka, Dr.



**Fakulta tělesné výchovy a sportu**  
Faculty of Physical Education and Sport  
doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.



**1. lékařská fakulta**  
First Faculty of Medicine  
prof. MUDr. Martin Vokurka, CSc.



**3. lékařská fakulta**  
Third Faculty of Medicine  
prof. MUDr. Petr Widimský, DrSc.



**2. lékařská fakulta**  
Second Faculty of Medicine  
prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc.



**Filozofická fakulta**  
Faculty of Arts  
Mgr. Eva Lehečková, Ph.D.



**Lékařská fakulta v Plzni**  
Faculty of Medicine in Plzeň  
prof. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D.



**Lékařská fakulta v Hradci Králové**  
Faculty of Medicine in Hradec Králové  
prof. MUDr. Jiří Mandák, Ph.D.



**Fakulta sociálních věd**  
Faculty of Social Sciences  
PhDr. JUDr. Tomáš Karásek, Ph.D.



**Fakulta humanitních studií**  
Faculty of Humanities  
Ing. arch. Mgr. Marie Pětová, Ph.D.

# Děkanky, děkani a jejich fakulty



# Mapa fakult

## **Katolická teologická fakulta UK**

1. Thákurova 676/3, Praha 6

## **Evangelická teologická fakulta UK**

2. Černá 646/9, Praha 1

## **Husitská teologická fakulta UK**

3. Pacovská 350/4, Praha 4

## **Právnická fakulta UK**

4. nám. Curieových 901/7, Praha 1

## **1. lékařská fakulta UK**

5. Kateřinská 32, Praha 2 (děkanát, fakulta má pracoviště i v pěti pražských nemocnicích)

## **2. lékařská fakulta UK**

6. Šimůnkova 4/1596, Praha 8  
 7. Budínova 2, Praha 8  
 8. U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6  
 9. V Úvalu 84, Praha 5  
 10. Plzeňská 130/221  
 11. U Nemocnice 3, Praha 2  
 12. Bruslařská 10, Praha 15

## **3. lékařská fakulta UK**

13. Ruská 2411/87, Praha 10  
 14. Ruská 2200/91, Praha 10  
 15. Šrobárova 48/49, Praha 10  
 16. Šrobárova 1150/50, Praha 10

## **Lékařská fakulta v Plzni UK**

17. Husova 3, Plzeň  
 18. Alej Svobody 31, 76, 80, Plzeň  
 19. Bolevecká 30-32, Plzeň  
 20. Lidická 4, 6, 8, Plzeň  
 21. E. Beneše 13, Plzeň  
 22. Karlovarská 48, Plzeň

## **Lékařská fakulta v Hradci Králové UK**

23. Šimkova 870, Hradec Králové  
 24. Nezvalova 265, Hradec Králové  
 25. Dlouhá 91, Hradec Králové  
 26. Zborovská 2089, Hradec Králové  
 27. Sokolská 851, Hradec Králové  
 28. Záměstí 683, Hradec Králové

## **Farmaceutická fakulta v Hradci Králové UK**

29. Akademia Heyrovského 1203, Hradec Králové (další zázemí využívá i spolu s LF HK)

## **Filozofická fakulta UK**

30. Josefská 6, Praha 1  
 31. nám. Jana Palacha 1/2, Praha 1  
 32. Celetná 13 a 20, Praha 1  
 33. Hybernská 3, Praha 1  
 34. Jindřišská 27, Praha 1  
 35. Panská 7, Praha 1  
 36. U Kříže 8, Praha 5

## **Přírodovědecká fakulta UK**

37. Albertov 3, 6, 8, Praha 2  
 38. Hlavova 8, Praha 2  
 39. Vinická 5, 7, Praha 2  
 40. Benátská 2, 4, Praha 2  
 41. Na Slupi 16, Praha 2  
 42. Horská 3, Praha 2  
 43. Legerova 5, Praha 2  
 44. Bruslařská 10, Praha 15

## **Matematicko-fyzikální fakulta UK**

45. V Holešovičkách 747/2, Praha 8  
 46. Sokolovská 49/83, Praha 8  
 47. Malostranské nám. 2/25, Praha 1  
 48. Ke Karlovu 2026/5, 2027/3, Praha 2  
 49. Albertov 2098/9a, Praha 2  
 50. Bruslařská 10, Praha 15

## **Pedagogická fakulta UK**

51. Myslíkova 7, Praha 1  
 52. Magdalény Rettigové 4, 8, Praha 1  
 53. Celetná 13, Praha 1  
 54. Královická 915, Brandýs nad Labem

## **Fakulta sociálních věd UK**

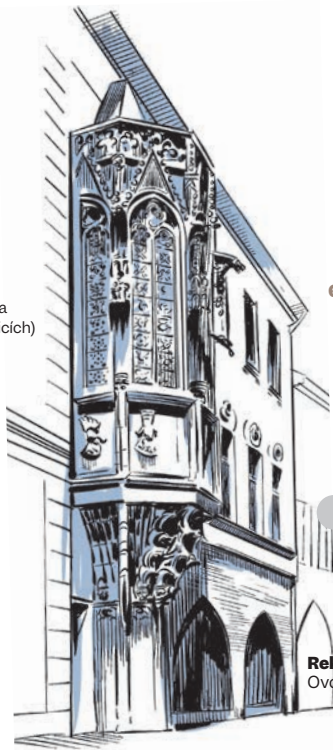
55. Smetanovo nábřeží 6, Praha 1  
 56. Opletalova 26, Praha 1  
 57. U Kříže 1, Praha 5  
 58. Pekařská 16, Praha 5  
 59. Pekařská 10, Praha 5  
 60. Celetná 20, Praha 1  
 61. Voršílská 1, Praha 1

## **Fakulta tělesné výchovy a sportu UK**

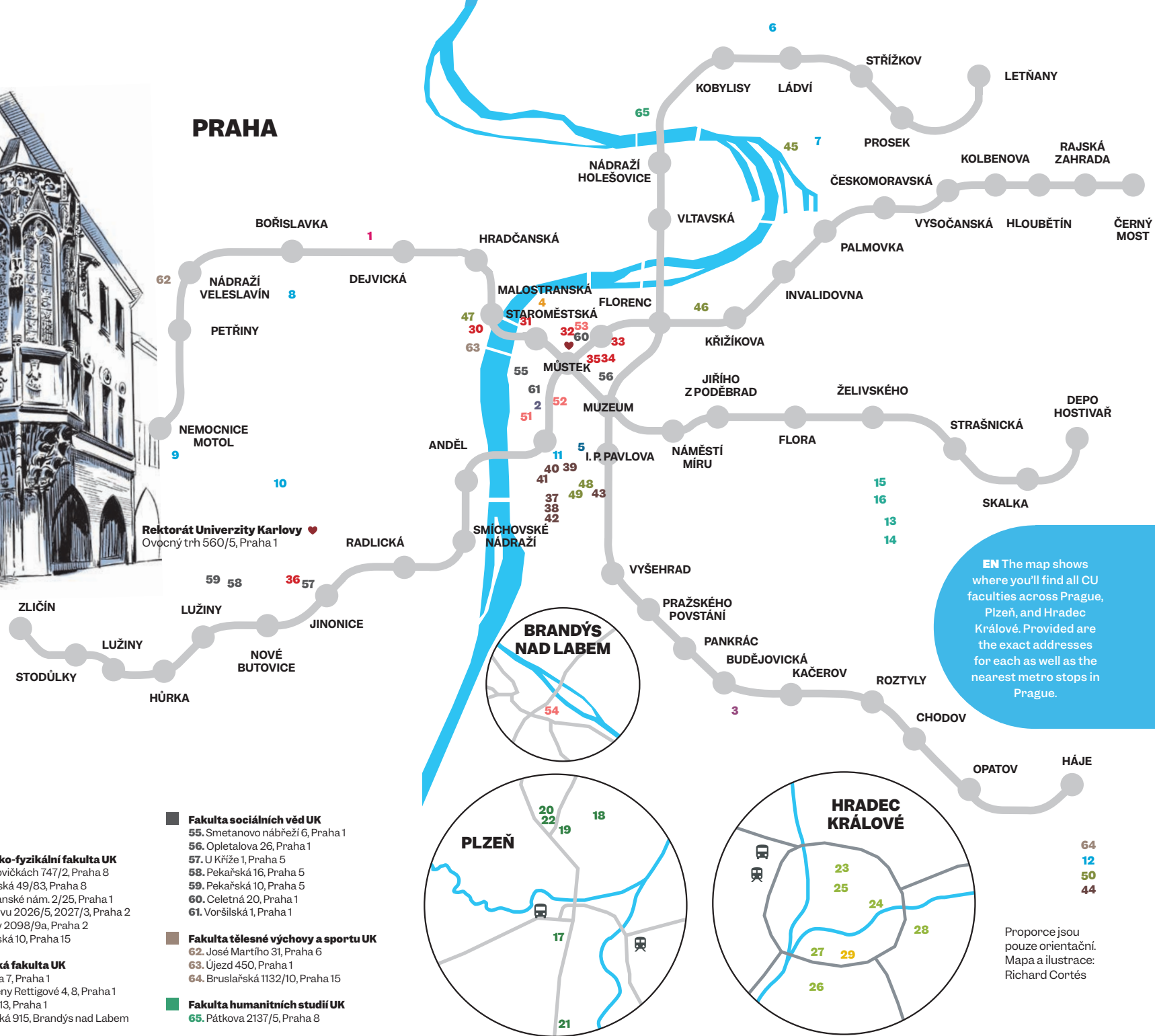
62. Jos. Martího 31, Praha 6  
 63. Újezd 450, Praha 1  
 64. Bruslařská 1132/10, Praha 15

## **Fakulta humanitních studií UK**

65. Pátkova 2137/5, Praha 8



## PRAHA



EN The map shows where you'll find all CU faculties across Prague, Plzeň, and Hradec Králové. Provided are the exact addresses for each as well as the nearest metro stops in Prague.

Proporce jsou pouze orientační. Mapa a ilustrace: Richard Cortés

**Domov humanitních studií.** Blyštivý dárek si 15. září 2020 ke svým dvacetinám nadělila FHS UK, nejmladší ze sedmnácti fakult Univerzity Karlovy. Moderní budova, jež poskytuje zázemí akademické obci ze dřívě roztrošených pracovišť, stojí v katastru pražské Libně. Jde o přestavbu dle návrhu ateliéru Kuba & Pilař architekti, která se již dočkala řady ocenění.



**Výuka mediků? Hravě.** Je to působivá stavba, zvenčí i zevnitř. Výukové centrum Lékařské fakulty v Hradci Králové vzniklo v letech 2004 až 2005 dle návrhu architektů Michala Juhy, Jana Límana a Jana Topinky. Nachází se v areálu fakultní nemocnice; neotřelý výraz zdůrazňují kontrasty betonu, skla a dřeva. Skrývá knihovnu, studovny i přednáškový sál.

# Místa starobylá i zcela moderní

**Během svého studia narazíte na rozličné budovy a místa Univerzity Karlovy. Některá si oblíbíte... a některá ještě více. Nabízíme pár zajímavých tipů, ale objevujte i další „svoje“ lokace.**

TEXT Martin Rychlík FOTO Hynek Glos, Michal Novotný, Martin Pinkas, Vladimír Šigut



**Útěcha ve fakultní kapli.** Věděli jste, že nejen studenti ETF UK mohou navštívit pravidelnou bohoslužbu ve studentské kapli v Černé ulici? Současný prostor prošel v roce 2019 důkladnou rekonstrukcí a poskytuje místa pro dvacet sedících. Od 1. září 2021 působí v roli studentské farářky Jana Hofmanová, s níž se focení věnoval rovněž Petr Gallus, proděkan pro rozvoj.

## Páternosterem za právem.

Jde o technickou památku – a velkou atrakci. Stále jedoucí výtah se dvanácti oběžnými kabinami, takzvaný páternoster, byl součástí budovy Právnické fakulty UK hned od její výstavby v letech 1924 až 1931. Zdvíží zbuďovala továrna Škoda, pak prošla rekonstrukcí a od roku 2018 opět slouží svému účelu. Nemusíte na nic čekat. Svezete se?



## Nové varhany, nový zážitek!

„Konečně zní krásně plně a přímo v sále Karolina,“ pochvaluje si zvuk varhaník Jan Kalfus. Varhany z dílny Orgelbau Vleugels umožňují, aby se – díky hráčimu stolu – mistr stal nepřehlédnutelným hráčem uprostřed Velké auly. A každý nyní pozná, že nástroj se 1602 pišťalami a hmotností deseti tun! – byl Karolinu „ušetř“ na míru.



## Propočtená rotunda.

Na Malostranském náměstí, ve stovky let nepřístupném prostoru, byly v únoru 2004 při rekonstrukci sídla MFF UK odhaleny základy rotundy. A to nebyvalé: svatováclavské z 11. století! Vznikla prý na místě, kde svatý Václav učinil zázrak. Martin Vlach, prorektor UK pro vnější vztahy, drží knihu, jež o zachráněném místě vznikla.





# Až na dveře zaklepe první **seminárka**

**Na vysoké škole potřebujete pro zpracování každé seminární práce načíst mnoho odborné literatury. Knihovny Univerzity Karlovy nabízejí nejen tradiční tištěné knihy, časopisy a skripta, ale i řadu elektronických informačních zdrojů – vědecké studie, e-knihy, tematické databáze, encyklopedie či multimédia –, jež jsou dostupné online. Jednoduše odkudkoliv!**

TEXT Ústřední knihovna UK FOTO Vladimír Šigut

## **UKAŽ – vše na jednom místě**

V centrálním vyhledávači **UKAŽ** (ukaz.cuni.cz), můžete hledat jak knihy a časopisy z fondů knihoven UK, tak elektronické časopisy, e-knihy, články, závěrečné práce, hudebniny, příspěvky z konferencí i další odborné informace dostupné na Univerzitě Karlově.

**UKAŽ** umožňuje přímou správu uživatelského konta – sledování a prodloužení výpůjček, zadávání požadavků (rezervací) na knihy, export citací, ukládání vyhledaných záznamů na později a další užitečné, zajímavé funkce. To vše na jednom místě – stačí jen vyplnit e-přihlášku a stát se registrovaným uživatelem knihoven UK (jak na to, zjistíte níže).

Pokud vás zajímají spíše oborové databáze online (tedy elektronické informační zdroje, e-zdroje neboli EIZ), jistě se vám bude líbit *Portál elektronických zdrojů UK*, zkráceně PEZ (ezdroje.cuni.cz). Najdete zde přehled dostupných databází, jež můžete filtrovat dle abecedy, oborů anebo fakult. Nezapomeňte, že k většině e-zdrojů lze přes **UKAŽ** i **PEZ** přistupovat i z domova; jediné, co potřebujete, je platné heslo do Centrální autentizační služby UK (CAS).

**Kde hledat:** ukaz.cuni.cz, ezdroje.cuni.cz

## **CUNI, chytré tlačítko v databázích**

Narazíte-li kdekoli na tuto ikonu



nebo odkaz s textem „CUNI link“, můžete na něj bez obav klikat. Tato služba zjistí, jestli je možné přečíst si celý text daného článku nebo knihy. Po kliknutí na ikonu se zobrazí seznam odkazů, kde lze dokument otevřít. Pozor – k těm označeným poznámkou „Pouze pro“ se dostanete, jenom když jste z dané fakulty nebo součásti. Jestliže text pro UK dostupný není, zobrazí se odkaz na seznam knihoven UK. Vyberte si tu „svoji“ a napište tam, že máte o dotyčný dokument zájem – knihovna ho může zakoupit, nebo jej pro vás získat v jiné knihovně v České republice nebo zahraničí.

## **Jak se registrovat do knihoven UK?**

Abyste mohli využívat veškerých služeb knihoven UK a obsluhovat své uživatelské konto, je nutné se předem online zaregistrovat. Registrace do všech knihoven UK probíhá jednotně vyplněním e-přihlášky. Pro registraci je potřeba mít některý z průkazů UK (přihlásíte se pomocí čísla osoby, které je na průkazu UK pod fotografií, a platného hesla pro CAS).

**Kde hledat:** knihovna.cuni.cz > Elektronická přihláška

**Něco vám nefunguje nebo máte dotaz k elektronickým informačním zdrojům na UK? Napište na [admin-eiz@cuni.cz](mailto:admin-eiz@cuni.cz). Více informací o elektronických informačních zdrojích najdete také na [knihovna.cuni.cz](http://knihovna.cuni.cz).**

**Novinky ze světa elektronických informačních zdrojů (EIZ) můžete sledovat i na facebooku @eizuk. A nezapomeňte též sledovat stránky své fakultní knihovny, kde najdete její nejaktuálnější informace.**

**EN** To access Charles University's libraries online please register at <https://library.cuni.cz/e-application> You can find additional information about e-resources and more at <https://library.cuni.cz>

## **Knihovny fakult a součástí**

### **KTF UK**

Thákurova 3, Praha 6

### **ETF UK**

Černá 646/9, Praha 1

### **HTF UK**

Pacovská 350/4, 140 21 Praha 4

### **PF UK**

nám. Curieových 901, Praha 1

### **1. LF UK**

U Nemocnice 4, Praha 2

### **2. LF UK**

V Úvalu 84, Praha 5

### **3. LF UK**

Ruská 87, Praha 10

### **LF v Plzni UK**

Lidická 1, Plzeň

### **LF v Hradci Králové UK**

Na Hradě 91, Hradec Králové

### **FaF UK**

Heyrovského 1203, Hradec Králové

### **FF UK**

nám. Jana Palacha 1/2, Praha 1

### **PřF UK**

Viničná 7, Praha 2, Benátská 2, Praha 2

### **MFF UK**

Malostranské nám. 25, Praha 1

### **PedF UK**

Magdalény Rettigové 47, Praha 1

### **FSV UK**

Smetanovo nábř. 6, Praha 1

### **FTVS UK**

José Martího 31, Praha 6

### **FHS UK**

Pátkova 5, Praha 8

### **Ústav dějin UK a Archiv UK**

Ovocný trh 5, Praha 1

### **Centrum pro teoretická studia**

Husova 4, Praha 1

### **Centrum pro ekonomický výzkum a doktorské studium (CERGE-EI)**

Politických vězňů 7, Praha 1

### **Centrum pro otázky životního prostředí**

José Martího 407/2, Praha 6

Seznam přináší kontaktní místa knihoven, některé fakulty ale mají i více poboček.

# Rádi čteme. A vydáváme **knihy**



**Bez kvalitní literatury je vysokoškolské studium jen stěží představitelné. I proto Univerzita Karlova vydává své vlastní knihy, často od expertů UK: k největším „hráčům“ patří Nakladatelství Karolinum, MatfyzPress a Vydavatelství FF UK.**

TEXT Martin Rychlík FOTO Vladimír Šigut, Martin Hundák

## **Prestižní Karolinum**

Renomované Karolinum, jež bylo založeno v roce 1990, se zaměřuje na vydávání učebních textů, vědeckých monografií, odborných časopisů i sborníků rozličných oborů. Za dobu své existence vydalo Karolinum přes 5500 publikací! Vydává a mezinárodně šíří i cizojazyčné publikace, jako jsou například paměti světoznámého antropologa práva Leopolda Pospíšila.

V pražské Celetné ulici vydavatel provozuje reprezentativní knihkupectví. A kdo by si snad nemohl přijít zalistovat tisícovkami voňavých knih, může zabrousit na internetový e-shop s anotacemi i ukázkami.

**karolinum.cz**  
**knihkupectvikarolinum.cz**



## **MatfyzPress s Einsteinem**

Nakladatelství MatfyzPress je součástí Matematicko-fyzikální fakulty UK. Už více než dvacet let vydává publikace související s činností této vědecky silné fakulty. Kromě sborníků, ročenek a materiálů pro vnitřní potřebu jsou to učebnice zabývající se hlavními přednášenými obory. Ambicí je ovšem přinášet též knihy, jež pomohou popularizaci matematiky, fyziky či informatiky mimo půdu MFF UK. Příkladem budiž knížka *Einstein opět v Praze* (2021), v níž autoři včetně profesora Jiřího Podolského (*na fotce v pozadí*) vyprávějí o osudech génia z let 1911 až 1912 a natáčení televizního seriálu. I tato kniha je k mání online či v karlínském obchodě.

**matfyzpress.cz**

## **Humanitní čtení z FF UK**

I jedna z oborově nejpestřejších fakult, Filozofická fakulta UK, má svoje nakladatelství. To vydává odborné monografie, učební texty i vědecké časopisy z oblasti mnohých humanitních oborů. V současnosti přináší plejádu edičních řad z historie (*Fontes*), z věd o společnosti a vzdělávání (*Humanitas*), uměnovědné práce (*Mnemosyne*), filologické i filozofické studie (*Trivium*) a také pozoruhodnou edici středověkých textů ve špičkových překladech (*Medium*). Pozornost si tak třeba zasluhuje obří 820stránkový opus *Jen pekla se bojím* (2021) věnovaný staroseverské křesťanské literatuře, ale i předchozí díla – o rytířství či islandských ságách.

**books.ff.cuni.cz**



**EN** Foreign students can find books in English at CU's own brick-and-mortar/online bookstore in Celetná Street 18, Prague 1 (pictured left). The Karolinum Press publishes a wide range of books in English.

# Jak se na UK stát **vědcem**?

**„Vědecká práce, ač to může být nenápadné, je vetkána do množství předmětů již na bakalářské úrovni,“ píše profesor Ladislav Křišťoufek, hojně citovaný ekonom z FSV UK, jenž je prorektorem Univerzity Karlovy pro vědeckou a tvůrčí činnost.**

FOTO Hynek Glos, Vladimír Šigut

S trochou nadsázky lze říci, že člověk se stává vědcem hned při svém nástupu na univerzitu. Vědu, výzkum a bádání totiž lze od vzdělávání jen stěží oddělit. Vědce z člověka dělá touha po poznání, po objevování a zkoumání nových přírodních a společenských jevů. A pak je, samozřejmě, nezbytná i realizace.

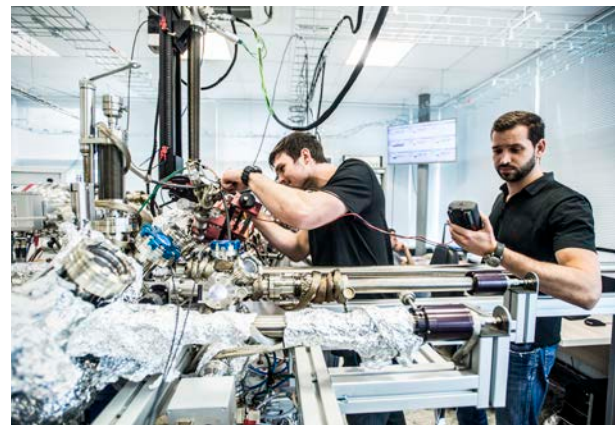
Vědecká práce, ač to může být nenápadné, je vetkána do množství předmětů již na bakalářské úrovni studia a vrcholí bakalářskou prací, která je již samostatnou výzkumnou prací. Postava školitele či školitelky je pak často zásadní a může studující k budoucí vědecké kariéře nasměrovat, či od ní naopak odradit. Je tedy dobré výběr nepodceňovat a nenechávat až na poslední chvíli. Kvalitní školitelky a školitelé bývají často brzy „rozebráni“.

Zároveň se nesmíte bát nových, málo probádaných témat. Výzkum bývá obvykle během na dlouhou trať, není bez zatáček a nerovností; platí otřepané *learning-by-doing*. Vědecká dráha je málokdy plánem studentů již při jejich nástupu na vysokou školu, častěji vyplyne právě ze žízně po poznání, z chuti najít a nacházet odpovědi na složité otázky, touhy být

součástí akademického světa. Dlouho už neplatí, že by věda byla vyhrazena striktně pro akademickou sféru – získané schopnosti a vědomosti musejí být přenositelné i mimo akademii.

Proto bych vám, našim prvačkám a prvákům, doporučil nebát se výzev, někdy vystoupit z pověstné „komfortní zóny“, vycestovat během studia na zahraniční univerzitu, rozšiřovat si neustále obzory i mimo svůj hlavní obor, účastnit se zajímavých zvaných přednášek a nechat univerzitní prostředí Univerzity Karlovy vyjetit tu vhodnou cestu... Ať už bude jakákoliv.

**Ladislav Křišťoufek**  
prorektor UK



Tradičně výzkumně silná je například Matematicko-fyzikální fakulta UK. Peter Kúš a Tomáš Hrbek (na snímku) vyvinuli unikátní technologii pro zvětšení povrchu proto-vodivé membrány, za což získali i cenu. Další vědci z MFF UK získali v minulých letech i velice prestižní granty Evropské výzkumné rady (ERC).



Biomedicínské centrum slouží v Plzni excelentní vědě od roku 2014. Plzeňské operační sály jsou dějištěm výzkumů, jež posouvají lékařskou vědu na poli experimentální chirurgie, intenzivní medicíny i ostatních léčebných postupů. Centrum je místem setkávání interdisciplinárních týmů složených z lékařů, přírodovědců, biostatistiků i dalších profesí.



Doktorandka Martina Tóthová z Pedagogické fakulty UK zkoumala, jak si vedou středoškoláci při práci s periodickou soustavou prvků. Studie vyšla v *Journal of Chemical Education*, v elitním časopise pro didaktiku chemie. Práce byla zařazena i mezi 365 top článků vydaných Americkou chemickou společností (ACS) za rok 2021. A za svůj počín získala i Hlávkovu cenu.



# Neplavte v tom, a zaplavte si

**Po vysilující přednášce anebo před zkouškami nezapomínejte na zdravý pohyb, neboť již staří Řekové prosazovali soulad krásné duše i těla (*kalokagathia*). Kde si pěkně zasportovat?**

TEXT Jiří Novák, Martin Rychlík FOTO Michal Novotný, archiv MFF UK

## Praha

Sportovní centrum UK v Hostivaři o rozloze téměř sedmi hektarů se nachází v Bruslařské ulici na Praze 15 a nabízí řadu sportovišť: krytý plavecký bazén, víceúčelovou halu sálových sportů, posilovnu, saunu, venkovní sportoviště, deset tenisových dvorců, fotbalové i softbalové hřiště a tak dále. Sportoviště jsou určena především k výuce studentů UK, ale případně i jejich zájmové tělovýchovné činnosti v rámci spřízněných sportovních klubů.

Fakulta tělesné výchovy a sportu UK navíc pronajímá některá svá sportoviště, kde si lze zahrát tenis, basket, fotbal či ping-pong. Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů při FTVS UK zajišťuje i speciální pomůcky a asistenty pro vybrané sporty.

A loděnice těžké fakulty ve Vodácké ulici v Troji nabízí slalomový kanál i lezeckou stěnu.

**EN** You can find CU sport centres in Prague, Plzeň, and Hradec Králové! If you love sports, or just want to have fun and stay in shape, there are a number of venues to visit.



## Plzeň

Lékařská fakulta UK v Plzni nabízí studujícím sportovní vyžití a zázemí například pro squash, volejbal, florbal, futsal, fotbal, aerobic, tenis, basketbal anebo badminton.

## Hradec Králové

Dvě tamní fakulty UK – lékařská a farmaceutická – lákají své studenty k utužování v józe, v ledním hokeji, bruslení, kondiční kulturistice, tenise a florbalu, respektive v kalanetice, kanoistice, kroketu, lakrosu i lezení po stěně. S možnostmi poradí katedry tělesné výchovy.

## Další lokality

Pro individuální i organizované pobyty nabízí UK rovněž několik sportovně-rekreačních středisek: třeba Albeř, Dobronice, Horní Poříčí, Špindlerův Mlýn anebo Pec pod Sněžkou.



Tradičně se koná i Rektorský sportovní den UK: [rektorskyden.cuni.cz](http://rektorskyden.cuni.cz)



# Reprezentanti Karlovky i Česka

**Univerzita Karlova je školou, z níž pravidelně vycházejí sportovci, kteří reprezentují ČR ve světě. Na posledních letních olympijských hrách v Tokiu 2021 závodila i desítka absolventů anebo současných studentů UK! Studenti se účastní i mezinárodních univerzitních her.**

TEXT Jiří Novák

FOTO Jiří Novák, Vladimír Šigut

Ale studentské soupeření nabízejí i domácí kolbiště. Od roku 2021 fungují v Česku pravidelné univerzitní ligy těchto šesti kolektivních sportů: ledního hokeje, fotbalu, futsalu, basketbalu, florbalu a volejbalu. Své spolužáky můžete podporovat také během *Hokejové bitvy univerzit* i na prestižním veslařském závodě *Univerzitní osmy*, který dává vzpomenout i na slavné duely posádek Oxfordu a Cambridge. Každoročně se pak konají *České akademické hry*, kde mezi sebou – v široké škále sportovních disciplín – zápolí zástupci většiny českých vysokých škol. Poslední ročník v Českých Budějovicích ovládli právě naši, studentky a studenti Univerzity Karlovy!

[hokejovabitva.cz](http://hokejovabitva.cz)  
[osmy.cz](http://osmy.cz)



## Nestačí jen házet a chytat

**Univerzita Karlova na „akademických“ pravidelně vyhrává i turnaje ve frisbee, na čemž má nemalou zásluhu student FF UK a trenér české reprezentace Ondřej Rýdlo. Vyvede vás z omylu, že frisbee je nějaké snadné házení létajícím talířem mezi kamarády.**

**Jaké předpoklady potřebuji k tomu začít s frisbee? Vypadá to snadně.**

Vždyť je to jak házet létající talíř psovi, že? (směje se) Ale na závodní úrovni už potřebujete slušnou fyziku a musíte zvládat několik technik házení. A také musíte mít dobrý cit pro hru, protože frisbee je hodně o predikci toho, co se bude na hřišti dít.

**Kolik existuje technik házení diskem?**

Hodně, ale základní jsou asi čtyři – *forhend*, *behend*, *over* (přes hlavu) a *scoober*, což je

trochu jiný typ hodu přes hlavu (vysoko nad ramenem). Techniku je třeba dlouho pilovat pro chvíle, kdy se hraje v horších podmínkách. Hraje se i za silného větru, dokonce i v dešti.

**Kromě toho, že ve frisbee hrají dohromady také kluci a holky, je velmi specifickou záležitostí *Spirit of the Game*. Oč jde?**

Ve frisbee neexistují rozhodčí; každý hráč je v podstatě rozhodčím sám sobě s tím, že může říct: „Hele, tohle byl faul“ a druhý hráč s tím může souhlasit, nebo nemusí. Po každé hře se týmy sejdou a hodnotí „spirit“ druhého týmu na základě pěti různých kategorií – například jak se komunikovaly problémy na hřišti, jak znaly pravidla a podobně. Na konci každého turnaje se pak kromě medailí vyhlašuje i vítěz *Spirit of the Game*. Je to významná součást frisbee.

**Jste trenérem reprezentace. Jak si Češi vedou?**

Máme už za sebou několik úspěchů, juniorky sbírají i medaile. Jinak se na evropské scéně držíme zhruba někde mezi elitní osmičkou, přičemž prim hrají Velká Británie a Itálie. Ale největší velmocí jsou pak Spojené státy – tam se hraje frisbee i profesionálně a někteří hráči jsou vnímáni jako celebrity, které sledují miliony lidí.





## Budme **hrdí** na vzory minulosti

**I ve skromném českém prostředí vyrostlo mnoho výjimečných sportovních osobností, ke kterým může dnešní dospívající generace vzhlížet. Vychovat nejen budoucí reprezentanty se snaží i mladý fotbalový trenér Jan Kozel, absolvent FTVS UK.**

TEXT Jiří Novák FOTO Hynek Glos

„Dávejme dětem za příklady naše osobnosti – Pavla Nedvěda, Radka Štěpánka, Emila Zátopka, a další, kteří se vypracovali svou pílí,“ burcuje Jan Kozel, jenž potřebu neustále na sobě pracovat vštěpuje i svým svěřencům ve fotbalovém klubu SK Benešov. Sám je téhož ročníku narození jako fotbalisté Patrik Schick nebo Jakub Jankto a se současnými reprezentanty se coby hráč Slavie Praha potkával na mládežnické úrovni.

### **Se zkušenostmi z Anglie**

Po přechodu mezi dospělě působil v béčce pražské Dukly a během studií na FTVS UK se v rámci Erasmu dostal na University of Central Lancashire, a splnil si sen zahrát si v Anglii, i když jen pátou anglickou ligu. Jeho kariéru pak na rok a půl zbrzdila mononukleóza a po vyléčení vyslyšel další anglické

volání – začal studovat na Solent University a působit v akademii Southampton FC coby mládežnický trenér.

„Často jsme měli řadu akcí společných s A-týmem. Poznal jsem, jak se fotbal dělá pořádně. Anglické kluby sice těží ze své historie, ale minulost využívají do budoucí koncepce a identity klubu. Kluby sice mají víc financí než české, ale i oni mají svoje potíže,“ vysvětluje.

Nyní je zapojen do programu UEFA. „Pomáháme skloubit školu, školu a klub v obcích Středočeského kraje, aby fungovala návaznost a děti neodcházely jinam,“ říká trenér mládeže SK Benešov. „Chci mladým pomoci plnit si sny a vím, že když pomáhám hráčům, posouvá to i mě. Tak by myslím fotbal a život měl fungovat – co člověk dá, dostane zpátky,“ ví Kozel.

## Od **dětského** luku na práh olympiády

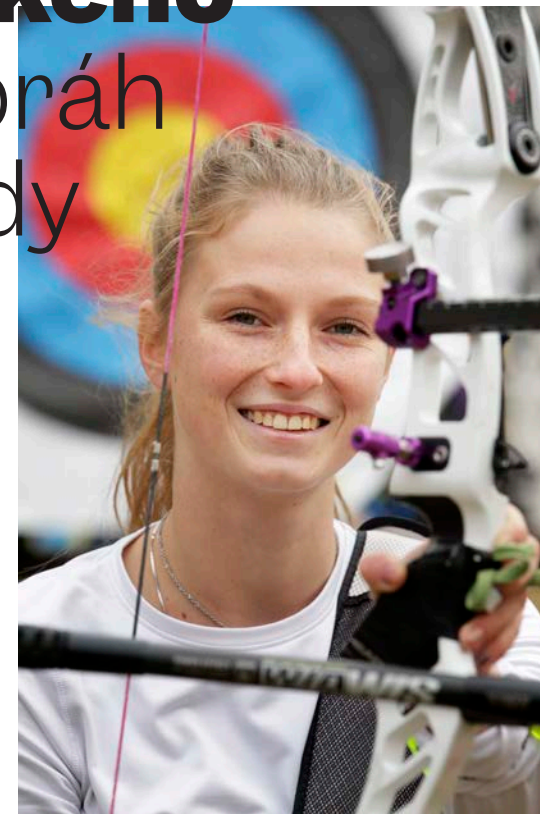
**Možná z ní mohla být matematika nebo právnička, ovšem nakonec se Klára Grapová rozhodla pro studium na Fakultě sociálních věd UK – a myslí na kariéru sportovní novinářky. Ke sportu má totiž blízko: je úspěšnou reprezentantkou České republiky v lukostřelbě.**

TEXT Jiří Novák FOTO Hynek Glos

Jako malá dívenka jezdila s rodiči často na výlety po hradech a zámčích, nicméně více než zdobné interiéry ji zajímalo, co se dělo na nádvořích. „Na mnoha místech se pro zabavení děti pořádalo střelení z luku, a to jsem si vyzkoušela snad všude, kde to bylo možné,“ vzpomíná Klára Grapová. V deseti letech vstoupila do ostravského klubu, za který střílí dosud.

### **Blízko „vystřelenému“ Tokiu**

Klára začala záhy sbírat úspěchy – v šestnácti se stala halovou mistryní ČR mezi kadetkami, poté byla třikrát po sobě zlatá mezi českými dorostenkami. To už měla za sebou i účasti na největších světových akcích včetně mistrovství



světa nebo univerziády. Nedávno se účastnila i kvalifikace pro LOH v Tokiu, lepší nakonec byla její kamarádka Marie Horáčková.

Klára jí gratulovala jako jedna z prvních, a to během rozhovoru pro Českou televizi, která ji zvala jako spolukomentátorku. To byla pro studentku žurnalistiky skvělá zkušenost. Další získala při stáži v ostravské redakci ČTK, když před volbami zpovídala politiky: „Tam jsem si uvědomila, že politiku bych jako novinářka dělat nechtěla.“ Ke sportu si přitom dlouho hledala cestu. „Měla jsem raději kroužky jako keramiku a radši si vzala knížku, než abych vyběhla ven. Až lukostřelba mě chytla! Díky ní mám kamarády všude po republice,“ líčí.





Jsme tu pro vás.  
Ozvěte se nám.

# UK Point.

## Informace a služby na jednom místě

UK Point je místo, kde najdete všechny informace a služby spojené s Univerzitou Karlovou. Když si s něčím nebudete vědět rady, stačí nás kontaktovat a my uděláme vše pro to, abychom vám pomohli.

Máte pocit, že se nevyznáte ve všech možnostech, které vám Karlovka nabízí? Nejste si jisti, co a jak na univerzitě funguje? Zodpovíme každý váš dotaz, poradíme, nasměrujeme. E-mailem, telefonicky, osobně. Jsme vám k dispozici po celou dobu studia. Nebojte se na nás obrátit. Od toho tu jsme.

→ **Odpovíme na všechny vaše otázky od průkazů až po studium v zahraničí.**

→ **Poradíme, jak studovat, i když vás v životě potkaly komplikace.**

→ **Pomůžeme vám najít tu správnou kariéerní cestu.**



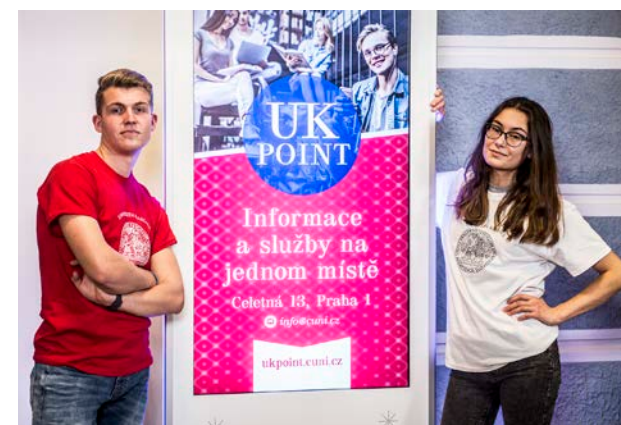
### Stáhněte si naši apku!

Mobilní aplikace UK Point vám pomůže rychle se zorientovat v nabídce našich služeb. Funguje na iOS i na Androidu. Vyhledejte název UK Point přímo v Google Play nebo App Store.

**UK Point**  
Celetná 13, Praha 1

**Telefon:** 224 491 850  
**E-mail:** info@cuni.cz  
**Web:** ukpoint.cuni.cz  
**Facebook:** UK POINT

**EN** CU Point is an important place of contact for all students, employees, and graduates. If you have a question, want advice or need help with a university-related issue, visit the CU Point offices.



# Pomáháme znevýhodněným studentům



Nová budova Impakt při MFF UK je vybavena i šítky pro studenty se znakovým znevýhodněním.

**„Mám hodně sourozenců a rodiče si nemohou dovolit podporovat mě finančně při studiu. V Centru Carolina mi poradili, jaké nadace mohu žádat o pomoc. Když se mi rozbil notebook a potřebovala jsem ho na psaní diplomky, půjčili mi jej,“ vypráví studentka Jana.**

TEXT Centrum Carolina FOTO Vladimír Šigut, Richard Cortés

Centrum Carolina podporuje všechny, kteří se ocitnou v těžké situaci. Zaměřujeme se na pomoc pro studenty se zdravotním, psychologickým, či socioekonomickým znevýhodněním.

## Studenti ve finanční tísní

Na Centrum Carolina (CC) v Celetné ulici 13 se můžete obrátit i vy, pokud se nacházíte v obtížné finanční situaci. Využít můžete například stipendií, které univerzita poskytuje. Vedle této podpory je možné zajistit zapůjčení notebooku či jiných pomůcek. CC rovněž poskytuje kontakty na nadace, které podporují ekonomicky znevýhodněné studentky a studenty.

## Stipendium na podporu ubytování

V základní míře je *ubytovací stipendium* určeno těm, kteří mají trvalý pobyt v jiném okrese, než ve kterém je místo jejich studia. Ve zvýšené míře je poskytováno na základě posouzení sociální situace a je udělováno bez ohledu na okres trvalého pobytu:

→ **Ubytovací stipendium 1. kategorie:** nárok mají ti studující, u nichž příjem posuzované společné domácnosti nepřesáhne hranici 1,5násobku životního minima.

→ **Ubytovací stipendium 2. kategorie:** příjem posuzované společné domácnosti do 3,4násobku životního minima.

## Sociální stipendium potřebným

Studující, u nichž příjem posuzované domácnosti nepřesáhne 1,5násobek životního minima, mají nárok na *sociální stipendium*. Zároveň tito stipendisté dostávají příspěvek na obědy v menzách. V případě souběhu ubytovacího stipendia ve zvýšené míře 1. kategorie a sociálního stipendia se celková částka snižuje dle vzorce. Studujícím Pedagogické fakulty UK, kteří pobírají sociální stipendium, je navíc vypláceno 4000 korun na měsíc. O stipendia je možné žádat pouze v předem stanovených termínech, proto sledujte webové stránky Univerzity Karlovy, abyste takový termín nepropásli (v sekci *Stipendia a poplatky*).

## Půjčíme vám notebook i čtečku

Centrum Carolina nabízí studujícím rovněž možnost zapůjčení technických pomůcek – notebooku, diktafonu nebo čtečky. Služba je k dispozici všem, kteří splňují podmínky pro přiznání sociálního nebo zvýšeného ubytovacího stipendia. Základní výpůjční doba činí šest měsíců, nicméně může být dále prodloužena, pakliže nejsou evidováni další zájemci.

## Prominutí poplatku za studium

Jestliže vám byl vyměřen poplatek za překročení standardní doby studia, můžete požádat o jeho snížení či prominutí. Studující může podat odvolání proti rozhodnutí o vyměření poplatku, a to ve lhůtě třiceti dnů ode dne doručení rozhodnutí.

## Mentoring od starších studentů

Socioekonomicky znevýhodnění studenti mohou navíc dostat i podporu od staršího studenta či studentky Univerzity Karlovy, a to formou takzvaného *mentoringu*. Mentor/ka jim může pomoci překonat počáteční obtíže a pomoci se i zorientovat na univerzitě.

## Další poradenství pro studenty

Studenti mohou využít poradenství, díky němuž získají informace o podpoře od různých

nadací a mohou se přihlásit k odběru informací o nabízených brigádnických místech v rámci univerzity, ale i mimo ni.

## Studující se speciálními potřebami

Jakmile se evidujete mezi studující se speciálními potřebami (týká se studentů s psychologickými obtížemi nebo se sluchovým, tělesným, zrakovým či jiným postižením), můžete využívat některou z řady služeb, jejichž přehled naleznete na stránkách Centra Carolina. Evidenci je vhodné provést do 31. října daného roku (ale možno i kdykoli během studia). Nová brožura *Průvodce studiem se speciálními potřebami na UK* (ke stažení na webu CC) obsahuje mnohé užitečné tipy a informace o studiu nebo aktuálním stavu bezbariérové přístupnosti na UK. Pokud se rozhodnete pro studijní pobyt v zahraničí, v programu Erasmus+ můžete navíc získat stipendium na zvýšené náklady spojené s vaším studiem.

## Jasně proti sexuálnímu obtěžování

Univerzita Karlova dlouhodobě klade důraz na prevenci a bezpečné prostředí pro všechny. Neakceptuje žádné formy sexuálního a genderově podmíněného obtěžování či násilí a očekává, že se všichni budou k sobě chovat ohleduplně a s úctou.



Centrum Carolina  
Celetná 13, Praha 1  
centrumcarolina.cuni.cz  
centrumcarolina@cuni.cz  
+420 224 491 850,  
+420 224 491 896



# První psychologická pomoc

**„Během studia se mi zhoršily úzkosti. Šel jsem se raději zeptat psychologického poradenství Centra Carolina, zda by nebylo lepší si studium rozložit. Na fakultě mi následně vyšli vstříc a domluvil jsem si individuální studijní plán,“ vypráví student Pavel, proč se mu ulevilo.**

TEXT Šárka Vohlídalová a Edita Djakoualnová, Centrum Carolina FOTO Shutterstock

Studentům prvních ročníků někdy chvíli trvá, než si najdou svůj styl učení, rozvrhnou si úkoly nebo se naučí zvládat neúspěch. Nebojte se, na Univerzitě Karlově na to nejste sami!

## Poradny Centra Carolina

Tyto poradny jsou určeny studentům celé UK, tedy bez ohledu na fakultu. Můžete se na ně obrátit s čímkoli, co vás trápí, ať už se jedná o záležitosti týkající se studia, financí, nebo mezilidských vztahů. Naši odborníci se vám budou snažit pomoci a podpoří vás v řešení problému. Konzultace probíhají individuálně a služby jsou bezplatné, včetně koučinku.

Informace a možnost on-line objednání termínů na: [centrumcarolina.cuni.cz](mailto:centrumcarolina.cuni.cz) [poradny@cuni.cz](mailto:poradny@cuni.cz)

## Poradny na fakultách

Pomoc nabízejí i různě specializované poradny na jednotlivých fakultách Univerzity Karlovy. Jejich služby jsou primárně určeny studentům a zaměstnancům daných fakult, ale někdy je mohou po domluvě využívat i osoby z ostatních součástí UK. Poradenství je až na výjimky poskytováno bezplatně.

**EN** If you are going through a rough patch and need advice, you can talk to someone who is ready to listen and can provide assistance. Please, don't hesitate! Contact the Carolina Centre for help.



→ Aplikace **Nepanikař**  
→ Aplikace **První Psychická Pomoc**  
Obě ke stažení pro Android a Apple

## Krizová a psychologická podpora mimo UK

### Telefonická pomoc

**Linka bezpečí** (pro studenty do 26 let)

Tel.: 116 111 (nonstop)

Web: [linkabezpeci.cz](http://linkabezpeci.cz)

E-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

(odpověď do tří dnů)

Chat: 9.00 až 13.00, 15.00 až 19.00 hodin

**Linka důvěry** (Centra krizové intervence PN Bohnice)

Tel.: 284 016 666 (nonstop)

Web: [bohnice.cz/krizova-pomoc](http://bohnice.cz/krizova-pomoc)

**Pražská linka důvěry**

Tel.: 222 580 697 (nonstop)

Chat: [chat-pomoc.cz](http://chat-pomoc.cz) (v provozu každý den kromě nedělí)

**Diakonie SOS Centrum**

Tel.: 777 734 173 (v pracovní dny od 9.00 do 20.00 hodin)

Web: [soscentrum.cz](http://soscentrum.cz)

**Linka první psychické pomoci**

Tel.: 116 123 (denně od 8.00 do 18.00 hodin)

Web: [linkapsychickepomoci.cz](http://linkapsychickepomoci.cz)



## Pracoviště poskytující krizové služby

**Centrum krizové intervence,**

**Psychiatrická nemocnice Bohnice**

Centrum nabízí okamžitou pomoc bez nutnosti objednání (24 hodin denně).

Adresa: Ústavní 91,

Praha 8 – Bohnice, 181 02

Tel.: 284 016 666

Web: [bohnice.cz/krizova-pomoc](http://bohnice.cz/krizova-pomoc)

**Krizové centrum Riaps**

Centrum nabízí rovněž pomoc nonstop, po celý den.

Adresa: Chelčického 39,

Praha 3 – Žižkov, 130 00

Tel.: 222 586 768, 222 582 151

Web: [csspraha.cz/krizove-centrum-riaps](http://csspraha.cz/krizove-centrum-riaps)

## Další pomoc pro studenty s psychickými obtížemi

**Ne vypusť duši, z. s.**

Web o problematice psychického zdraví

Tel.: 777 215 288 (v pracovních dnech

od 9 do 17 hodin)

E-mail: [info@nevypustdusi.cz](mailto:info@nevypustdusi.cz)

Web: [nevypustdusi.cz](http://nevypustdusi.cz)

**Dostuduj.fit**

Tým Fokus Praha z.ú., poskytuje podporu

lidem starším šestnácti let, kteří v rámci

svého studia pociťují duševní nepohodu

a studují nebo bydlí v Praze.

Tel.: 778 971 470

E-mail: [info@dostuduj.fit](mailto:info@dostuduj.fit)

Web: [dostuduj.fit](http://dostuduj.fit)

**Baobab, z. s.**

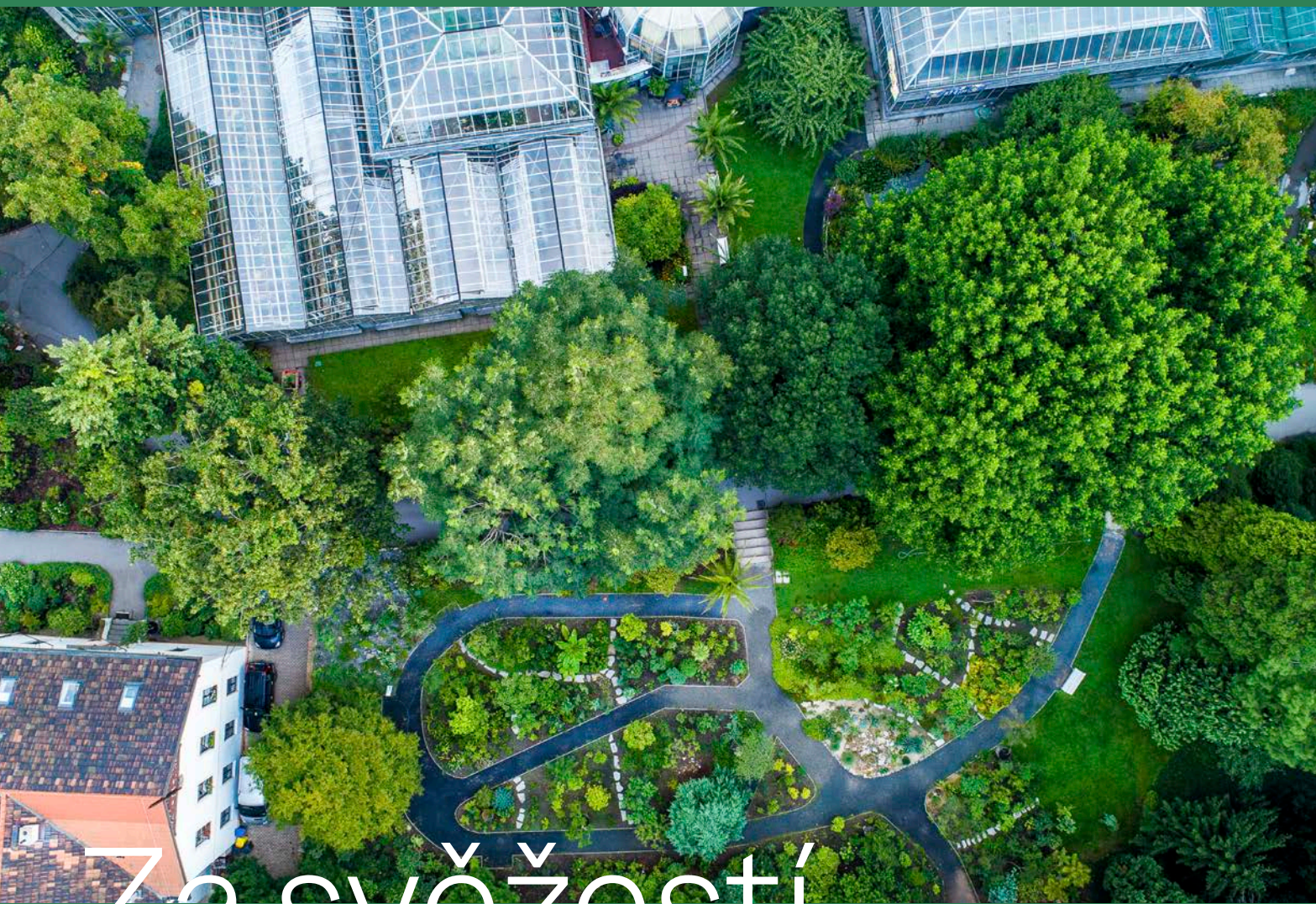
Služba sociální rehabilitace *Student*.

Adresa: Pujmanovské 1219/8, Praha 4 – Krč

Tel.: 739 310 357 (ve všední den 9.00 až

14.00, v jiné časy na objednání)

Web: [baobab-zs.cz](http://baobab-zs.cz)



# Za svěžestí do přírody

**Botanická zahrada  
Přírodovědecké fakulty UK**  
Na Slupi 16, Praha 2 – Albertov  
[bz-uk.cz](http://bz-uk.cz)

**Zahrada léčivých rostlin  
Farmaceutické fakulty UK**  
Botanická ulice, Hradec Králové  
[faf.cuni.cz/Zahrada-lecivych-rostlin](http://faf.cuni.cz/Zahrada-lecivych-rostlin)

**Ve všech městech, kde sídlí fakulty UK, najdete parky a místa odpočinku. Nicméně i přímo univerzita má své „oázy“ plné květin. Botanické zahrady jsou v Praze i Hradci Králové.**

TEXT Martin Rychlík

FOTO Petr Jan Juračka, archiv UK

Kdo by hledal v rušných univerzitních městech zastavení (s poznáním), může načerpat mentální osvěžení a síly v botanických zahradách Univerzity Karlovy. Ta pražská, která je v centru kousek pod Karlovým náměstím a blízko Albertova, patří Přírodovědecké fakultě UK. Má rozlohu přes 3,5 hektaru, na jejímž území se nachází katedra botaniky i studijní oddělení.

Expozice jsou rozděleny na skleníkové a venkovní. Ve sklenících je stálá expozice tropů a suchých subtropů (sbírka kaktusů a sukulentů). Vedle rozsáhlé sbírky sukulentů stojí za zmínku vzrostlé letité exempláře cykasů, kamélie, myrty a další rostliny pocházející ze sbírek někdejší smíchovské univerzitní zahrady z 19. století. „Nejcennější expozicí je kolekce středo-evropské květeny, založená v roce 1904 a kontinuálně udržovaná po celých předchozích sto let,“ uvádí webová stránka zahrady, kterou ročně navštíví přibližně sto tisíc návštěvníků.

## **Královéhradecké léčivky**

Zahrada léčivých rostlin je účelovým zařízením Farmaceutické fakulty UK, která sídlí v Hradci Králové. Zahrada zabezpečuje pěstování léčivých rostlin pro výukové i výzkumné účely. Zabývá se též sběrem semen léčivých rostlin pro mezinárodní výměnu semen. Od roku 2005 je členem Unie botanických zahrad ČR. Veřejnost si může prohlédnout sbírkový skleník, střešní zahradu a venkovní expozice: například poznávací botanický systém léčivých rostlin, fytotherapeutický systém, systém toxických a potenciálně toxických rostlin, rozárium, sbírku pivonek, francouzskou zahradu či naučnou stezku farmacie. Vstup je zdarma.

**EN** Our tip: be sure to visit the university's beautiful botanical gardens in Hradec Králové and Prague (pictured).

# Udržitelnost a rovnost je pro nás zásadní



**„Uvědomujeme si, že důležitý je zodpovědný přístup celé naší veliké organizace ke krajině i městům, v nichž působíme,“ říká Marie Vymazalová, jež má udržitelný rozvoj a sociální záležitosti na UK v gesci.**

FOTO Vladimír Šigut



Více  
informací  
zde



Na Univerzitě Karlově chápeme udržitelný rozvoj v celé jeho rozmanitosti, jak jej vytyčili cíle Organizace spojených národů (OSN). První velkou částí je tedy uvědomění si, že žijeme na Zemi, jejíž zdroje máme využívat hospodárně. Ať se jedná o vodu a energetické zdroje, ale i potraviny a jakýkoli další materiál, se kterým dennodenně přicházíme do kontaktu při našem univerzitním fungování – od papíru přes pohonné hmoty až po vybavení našich budov.

Uvědomujeme si, že důležitý je zodpovědný přístup celé naší veliké organizace ke krajině i městům, v nichž působíme. Stejně nezanedbatelný je však také přístup každého jednotlivce, který naši *alma mater* spoluvytváří, tedy i vás. Udržitelnost je totiž nejen o nastavení velkých celků, ale i jedinců v ní. Proto se snažíme i každému z nás umožnit během studia či výkonu práce žít udržitelně – možnostmi využívat biologicky recyklovatelné jednorázové obaly v menzách, instalací automatických senzorů pro světla i šetřičů vody

**EN** Sustainability is something CU takes very seriously, gauging where improvements can be made and following through. Improvements we have implemented, for example, include water and energy saving measures. Charles University welcomes student initiatives that can make a difference.

na kolejkách a mnohými dalšími „drobnostmi“, která ale při velikosti naší univerzity vykonají své... A také proto jsme otevření každé studentské iniciativě, jež do této mozaiky změn může přispět a pomoci.

Druhou velkou oblastí udržitelného rozvoje, na kterou Univerzita Karlova taktéž klade důraz, je rovnost příležitostí; ať se v ní každý náš student, pedagog či další zaměstnanec najde na úrovni sociální, genderové či ekonomické. Rektorát prostřednictvím UK Pointu, ale i fakulty samotné díky studentským spolkům, fakultním ombudsmanům a kaplanům, nabízejí podporu v těch náročnějších fázích studia, které přímo nesouvisí s přípravou na zkoušky. Najdete zde tedy podporu rodičů s dětmi, podporu v situacích sexuálního či genderově podmíněného násilí a v mnoha dalších situacích. Jakožto organizace máme také vypracován systém podpůrných stipendií zaměřených na podporu ubytování či na těžké sociální situace. A to třeba i takovou formou, kdy skupině potřebných přispíváme na stravování v menzách. Naším cílem je nabízet pomocnou ruku ve všech těchto situacích, pakliže student její potřebu během studia pocítí.

## **Marie Vymazalová,**

členka kolegia rektorky UK  
pro sociální záležitosti a udržitelný rozvoj



# Kde **spát**, kde **jíst**

**Univerzita Karlova nabízí ubytování pro své studenty na jedenácti kolejích v Praze, třech kolejích v Plzni, dvou kolejích v Hradci Králové a jedné koleji v Brandýse nad Labem. Kde budete při studiu bydlet vy, už nejspíš víte, ale kde najdete svoje spolužáky? A do jaké nejbližší menzy se můžete jít chutně, zdravě a přitom za dobrou cenu najíst?**

TEXT Jitka Jiříčková FOTO Vladimír Šigut, Martin Pinkas

## **Koleje v Praze:**

- Kolej Jednota**  
Opletalova 38, Praha 1
- Kolej Budeč**  
Wenzigova 20, Praha 2
- Kolej Švehlova**  
Slavíkova 22, Praha 2
- Koleje Jižní Město – kolej Vltava**  
Chemická 953, Praha 4
- Koleje Jižní Město – kolej Otava**  
Chemická 954, Praha 4
- Kolej Na Větrníku**  
Na Větrníku 1932, Praha 6
- Kolej Hvězda**  
Zvoničkova 5, Praha 6
- Kolej Kajetánka**  
Radimova 35/12, Praha 6
- Kolej Komenského**  
Parléřova 6, Praha 6
- Kolej 17. listopadu**  
Pátkova 3, Praha 8
- Kolej areál Hostivař**  
Weilova 2, Praha 10

## **Koleje v Plzni:**

- Kolej Bolevecká**  
Bolevecká 34, Plzeň
- Kolej Heyrovského**  
Heyrovského 5, Plzeň
- Šafránkův pavilon**  
Alej Svobody 31, Plzeň

## **Koleje v Hradci Králové:**

- Kolej Jana Palacha**  
Palachova 1137, Hradec Králové
- Kolej Na Kotli**  
Na Kotli 1147, Hradec Králové

## **Kolej v Brandýse nad Labem:**

- Nová kolej**  
Kralovická 1425, Brandýs nad Labem

## **Menzy v Praze:**

- Menza Právnická**  
nám. Curieových 7, Praha 1
- Menza Arnošta z Pardubic**  
Voršílská 1, Praha 1
- Menza Albertov**  
Albertov 7, Praha 2
- Menza Budeč**  
Wenzigova 20, Praha 2
- Menza Kajetánka**  
Radimova 35/12, Praha 6
- Menza Sport**  
J. Martího 31, Praha 6  
*(tuto menzu neprovozují Koleje a menzy UK, ale soukromá společnost)*
- Menza Troja**  
Pátkova 3, Praha 8

## **Menza v Plzni:**

- Menza UniMeC**  
Alej Svobody 76, Plzeň  
*(tuto menzu neprovozují Koleje a menzy UK, ale přímo LFP UK)*

## **Menza v Hradci Králové:**

- Menza Na Kotli**  
Na Kotli 1147, Hradec Králové



UK usiluje o udržitelnost kolejí a menz: dbá na úspory energií, vody i třídění odpadu.

### **EN**

There's nothing good about being hungry ahead of a big exam! Luckily, there are plenty of places to grab a bite at CU. You can find useful addresses to our canteens (menza) above, as well as the addresses for all of CU's dormitories (kolej).

# Tipy, na čem si pochutnat



„Chceme přiblížit vysokoškolskou kuchyni studentům, aby pro ně bylo naše jídlo atraktivnější a současně odpovídalo všem současným výživovým a gastronomickým trendům,“ říká šéf menz Vladimír Palička. Už teď si můžete v Praze zajít na pizzu do menzy Troja nebo v Plzni do zbrusu nové menzy i s kavárnou, která sídlí v UniMeC – Univerzitním medicínském centru Lékařské fakulty UK v Plzni. Tím to ale nekončí! Kuchaři z Karlovky plánují vyrábět mimo jiné vlastní poctivé bagety, čerstvé smoothie, *sushi* a vlastní dezerty, burgery nebo gyrosy. Samozřejmě pak budou na našich menzách v průběhu roku dokonce veganské dny.

**V menzách Univerzity Karlovy dochází tento akademický rok k velkým změnám. Řada z nich prošla o prázdninách rekonstrukcí, v menze Troja připravují vlastní pizzy, v menze Právnická je plánováno v průběhu akademického roku spuštění provozu s pizzou a gyrosem. A v Plzni se otevřela úplně nová menza s kavárnou, kterou bude provozovat sama lékařská fakulta.**

TEXT Jitka Jiříčková FOTO Vladimír Šigut, Martin Pinkas, archiv UK

**Ochutnávka toho nezajímavějšího, co si v menzách můžete dát (nebo co se chystá):**

## Menza Troja

Pátkova 3, Praha 8

Tato menza má od léta vlastní pizzerii, kde si můžete vybrat z mnoha druhů pizzy; plánován je i provoz i po „zavíračce“ zdejší menzy. Vedle rozšířené nabídky salátů zde mají v plánu spustit i výrobu gyrosů a prodávat se zde budou i kvalitní hot-dogy, vše z prvotřídních surovin, které obsahují nejméně 95 procent masa.

## Kavárna U Rotlevů

Kamzíkova 4, Praha 1

Tato kavárna (na snímku vlevo) se nachází jen pár kroků od historických aul Karolina. Nabízí příjemné posezení nejen po vaší imatrikulaci či promoci, ale po celý rok – a to i na klidné zahrádce kousíček od Staroměstského náměstí. Můžete si vybrat z nabídky nápojů, zákusků včetně těch bezlepkových, salátů, obědových menu anebo bohatých snídaní.

## Menza Právnická

Náměstí Curieových 7, Praha 1

Všechny menzy, včetně této, mají mít nové menu – najdete v nich kromě masitých i jídla vegetariánská nebo veganská a také světových kuchyní. Přípravovat je budou specialisté na jednotlivé světové kuchyně – takzvaní *flying chefs*, kteří mají objíždět všechny menzy. V této se těšte nejen na pizzu, gyrosy a kvalitní sushi.

## Menza Na Kotli

Na Kotli 1147, Hradec Králové

I v královéhradecké menze plánují ozvláštnit, případně odlehčit kuchyni – rozšíří se například tamní nabídka salátů a vegetariánských pokrmů, protože kdo jiný, než medici by měl preferovat vyváženou a zdravou stravu, že?



Nedávno matfyzáci UK připravili dobře spočítané univerzitní „pí-v-o“, *Pěkný číslu*.



# Sejdeme se v Hybernské!



**Znáte? Neznáte? Kampus Hybernská je prostor propojující kulturu, inovace, vědu a vzdělávání v samém srdci Prahy. Přijďte se ponořit do atmosféry univerzitního života a nechte se inspirovat nejnovějším vědeckým poznáním a tvorbou umělců i akademiků. Kampus vám umožní vykročit za hranice vaší fakulty i oboru a ochutnat poznatky z dalších oblastí vědy i umění. Především je však Hybernská místem setkávání. Co vše vám nabízí?**

TEXT Klára Nechvilová, CPPT FOTO Hynek Glos, Vladimír Šigut, archiv UK

## Pohoda v kampusové kavárně

V kampusové kavárně si kromě kávy, domácích dortů a dalších zákusků můžete dát i malý oběd – polévku, sendvič, toust. Pro ty, kteří si kávu vychutnají nejlépe s knihou, je tu i čítárna, kde pravidelně probíhají literární

a filmové večery. Internet? V celém prostoru funguje wi-fi síť *eduroam*.

## Udržitelnost i cirkularita

Potřebujete si vypůjčit vrtačku, štafle nebo malířský stojan? Přijďte do naší *Knihovny věcí*.

Jde o projekt založený na principech takzvané cirkulární ekonomiky, jež studentům i široké veřejnosti nabízí za drobný příspěvek vypůjčku předmětů, které nevyužívají příliš často, na jejich pořízení nemají finance, nebo tyto věci nemají kde uložit. Budete-li si chtít odpočinout od intelektuální práce ve škole, můžete navštívit některý z workshopů v kampusové *Cirkulární dílně*, kde je možné si z odpadního materiálu vyrobit cokoli vás napadne – od hraček až třeba po truhlíky.

## Studentská Hybernská

Přijďte a potkejte se s dalšími studenty a studentkami napříč Univerzitou Karlovou. V prostorách *Studentské Hybernské* se pravidelně pořádají přednášky, workshopy, promítání, koncerty, čtení, výstavy, ale také i setkání studentských spolků. Hledáte snad prostor, kde byste mohli sami nebo v rámci spolku uspořádat zajímavou akci? Ve Studentské můžete! Prostory jsou pro studentstvo UK k dispozici zdarma, stačí kontaktovat koordinátory ([studentska@kampushybernska.cz](mailto:studentska@kampushybernska.cz)). A obrátit se na ně můžete i tehdy, pakliže hledáte zázemí pro svůj studentský spolek, nebo máte zájem využít *studentský cowork* – zároveň užitečné i příjemné místo.

## Zkuste rozjet vlastní projekt

Máte hlavu plnou nápadů, ale nejste si jistí, jak je uskutečnit? Chcete si z univerzity odnést znalosti, které přesahují hranice vašeho oboru, a osvojit si dovednosti, díky nimž budete držet krok s praxí? Prohlédněte si na-

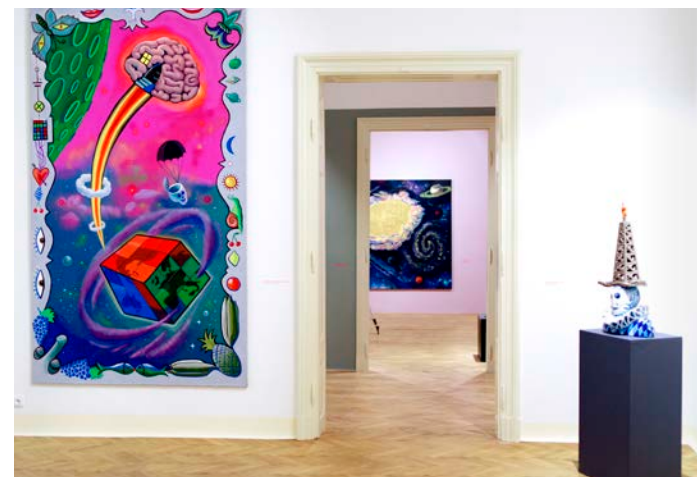
bídku vzdělávání Centra pro přenos poznatků a technologií UK (CPPT), jež v kampusu pořádá praktické kurzy a přednášky zaměřené na interdisciplinární témata, inovace i podnikavost. Vyzkoušíte si rozjet projekt, hledat řešení celospolečenských problémů anebo objevovat nové cesty, jak svým akademickým poznáním přispět společnosti. Od nového akademického roku se tam rozjede rovněž jedinečná vzdělávací expozice: *Didaktikon*.

## Věda, umění a kreativita

Součástí programu v Hybernské jsou i diskuzní setkání s akademiky a studenty Univerzity Karlovy, ale též s veřejně činnými osobnostmi, při kterých rozebíráme aktuální problémy a nabízíme objektivní – akademický – pohled na významná a často společensky složitá témata.

V kampusu můžete navštívit i některou ze čtyř galerií, kde pravidelně vystavujeme rozličná díla od studentských projektů až po výtvořky umělců se světovým renomé. Těšit se můžete také na koncerty, divadelní představení, autorská čtení nebo festivaly a happeniny. Adresu už znáte!

**Kampus Hybernská**  
Hybernská 4, Praha 1  
[kampushybernska.cz](http://kampushybernska.cz)



**EN** One of the coolest places to visit at CU is Kampus Hybernská, a meeting place for students and anyone interested in what's going on. Right in the centre of Prague!



Spoustu zábavy a setkávání studentů UK přináší každoroční Majáles.



# Spolkovým žitím živ je student

**Baví vás debatovat, hledáte parťáky na volejbal anebo se chcete setkat s lidmi týchž zájmů? Každý si na Univerzitě Karlově najde to své: od spolků sdružujících studenty napříč univerzitou až po nejružnější zájmové spolky, které naleznete na každé fakultě.**

TEXT Marcela Uhlíková, Pavla Hubáková  
FOTO Vladimír Šigut, Richard Cortés

„Univerzita zdaleka neznamená jen ležení v knihách, trávení nekonečných hodin v posluchárnách či laboratořích nebo před počítači. Univerzita je především společenství zvědavých a zajímavých lidí, které stojí za to poznávat a se kterými stojí za to něco podnikat – ať už se jedná o společné debaty, výlety, přednášky, večírky, dobrovolnictví, promítání filmů nebo pub kvízy. Navíc je fajn mít možnost obrátit se na studentku či studenta, který už UK zná a ví, jak to tu chodí, na co si dávat pozor a jak si zbytečně nepřidělavat práci, zkrátka nebýt v tom – hlavně na začátku – sám. A právě od toho jsou tady spolky: máme jich mraky, stačí si vybrat!“

**Martin Čihák,**  
člen kolegia rektorky UK

## Sbor a orchestr Univerzity Karlovy

Sbor a orchestr Univerzity Karlovy tvoří asi padesátka nadšených studentů či čerstvých absolventů UK, kteří do svých řad přijímají i zahraniční kolegy z programu Erasmus.

[sboraorchestruk.cz](http://sboraorchestruk.cz)

## ESN Charles University Prague

Erasmus Student Network (ESN CUP) je studentský klub, který pořádá různé akce, jak pro mezinárodní, tak české studenty, a pomáhá těm zahraničním zvládnout jejich pobyt v Praze.

[esnucuprague.cz](http://esnucuprague.cz)

## Charlie

Queer a LGBT sdružení UK. Nejdůležitější projekty směřují ke studujícím, jejichž pocit sounáležitosti s okolím, bezpečnosti a sebevědomí je hlavním zájmem sdružení.

[spolekcharlie.cz](http://spolekcharlie.cz)

## Debatní klub studentů a přátel UK

Členové se scházejí k argumentačním kláním v britském formátu parlamentní debaty, ve které se dvoučlenné týmy snaží přesvědčit rozhodčí a také publikum o svém pohledu na věc.

[dkuk.cz](http://dkuk.cz)



**TIP: Pokud chcete ovlivnit či zlepšovat prostředí na UK, zajímejte se o činnost akademických senátů: univerzitního (AS UK) i fakultních, do nichž se volí též zástupci studentské obce.**

Milá studentko, milý studente, jen co se u nás rozkoukáš, zjistíš, že tvoje fakulta nabízí spoustu možností pro mimoškolní vyžití. A za mnohé ze zajímavých aktivit „mohou“ studentské spolky. Je jich spousta. Příkladem budiž uskupení studentů-mediků. Pokud patříš mezi ně na pěti fakultách UK:

→ Pak se můžeš na 1. LF UK zapojit do činnosti **České asociace studentů adiktologie**, respektive tradičního **Spolku mediků českých**.

→ Na 2. LF UK se o studentský život „stará“ spolek **Motolák**, mající na svých bedrech kulturní či dobrovolnické aktivity fakulty (podporuje seberealizaci, pomáhá i bavi).

→ Život studenta na 3. LF UK by patrně nebyl možný bez spolku **Trimed** (chystá víkendy v přírodě i velkolepé události jako reprezentační ples či studijní veletřh).

→ LFP UK se může v Plzni pochlubit spolky **Medicus Pilsensis** i **Medici v akci**.

→ Na LFHK zase „kompenzuje“ náročná studia **Asociace studentů medicíny**.

A možná jsi už slyšel u uskupení studentů lékařských fakult napříč UK, které spojuje zájem poskytovat zdravotní péči lidem na okraji společnosti – **Medici na ulici**. A to je jen na ukázkou! Zabrouzdej na webech „svě“ fakulty, kde najdeš seznamy mnoha dalších spolků. **Spolek českých studentů farmacie** má spoustu projektů včetně návštěv školek s plyšáky, aby děti ztratily obavy z bílých plášťů. Pokud zahajuješ studia na „přírodovědě“, najdeš tam horolezce, florbalisty i **Divadelní spolek Vinici**. **Matfyzgirls** propojuje holky na MFF UK. Nudit se nebudeš ani na společenskovedních či teologických fakultách, které mají své filmové či výtvarné kluby a plejádu spolků: **Agora**, **Cult**, **Copertino**, **Politologický klub**, **Polis**, **Všehrd**, **Elíša** a nespočet dalších. Stačí se ptát zkušenějších studentů, kteří ti poradí či rovnou vezmou sebou!

**Kompletní seznam spolků:**



# Prosadili se a vynikají

**Prakticky ve všech oborech najdete úspěšné absolventy Univerzity Karlovy – v Česku i ve světě. Někteří pracují jako špičkoví vědci, uznávaní lékaři, umělci, vedou velké firmy, píší, překládají, podnikají nebo patří k populárním osobnostem v médiích či sportu. A za pár let se mezi ně možná budete počítat i vy! Prozatím se inspirujte příběhy úspěšných studentů i absolventů UK. Kompletní nezkrácené verze rozhovorů pak hledejte v tištěném magazínu UK Forum a jeho on-line stránkách.**

TEXTY Pavla Hubálková, Jitka Jiříčková, Marcela Uhlíková, Helena Zdráhalová  
FOTO Hynek Glos, Vladimír Šigut



## Film **Okupace** vidíme vlastně „live“

Na začátku to byl tak trochu punk. S kamarádem se rozhodli, že za pár dní napíšou scénář k celovečernímu filmu. Na konci pak stála řada Českých lvů pro debut *Okupace*. Jeden z nich putoval i do rukou Marka Šindelky, spoluscenáristy a doktoranda Filozofické fakulty UK. Talentovaný autor se tak dokázal prosadit i v další umělecké oblasti, do které se pustil. Doma už má vedle Českého lva a Ceny české filmové kritiky také Ortenovu cenu za básnickou sbírku *Strychnin a jiné básně*, hned dvě ceny Magnesia Litera za sbírku povídek *Zůstaňte s námi* a za román *Únava materiálu* či cenu Muriel za komiksový román *Svatá Barbora*.

### Napsali byste *Okupaci* jinak pod vlivem války na Ukrajině?

Je to možné. Dnes bychom to psali spíš jako horor. Váhali jsme nad tím, jak scénář postavit, aby filmu rozuměla i mladá generace. To se ale nakonec ukázalo jako zbytečná obava. *Okupace* probíhá v přímém přenosu; není co vysvětlovat. Věřil jsem, že tyhle šílenosti skončily s 20. stoletím. Neuvěřitelné, že se tady znovu vedou nesmyslné války.

V románu *Únava materiálu* jste se věnoval uprchlické krizi. S válkou na Ukrajině se daly do pohybu další miliony lidí. Je to téma, které sledujete a umělecky zpracováváte?

Rozhodně. Téma sleduji, ale zároveň se za to stydím, protože jsme si až moc zvykli všechno „sledovat“. A co nesledujeme, jako by tu nebylo.

Uprchlíci z Blízkého východu, které v roce 2015 řešila celá Evropa, jako by najednou přestali existovat, protože je zastínila nejdříve pandemie covid-19 a teď válka na Ukrajině. Ti lidé ale tady pořád jsou, jen je média přestala řešit. Rozčiluje mě, jak se všechno stává *infotainmentem* a zdrojem každodenního dojímaní se. Starší problémy s těmi novými ale nezmizely.





## Průvodce po Kuksu, čtvrták z „Trojky“

„Jezdit po památkách mě nikdy nebylo. Výklady průvodců mne většinou nudí,“ říká **Jaroslav Matějka**. Přitom v ikonickém hospitálu Kuks provází od šestnácti let. „Příběh, kterým je opředená historie bývalé nemocnice, mě dodnes uchvacuje,“ přiznává. Cestu tam měl snazší: bydlí skoro za rohem – ve více Vlčkovice v Podkrkonoší. Průvodcování se věnuje od dubna do konce listopadu, v první řadě je ale studentem medicíny na 3. LF UK.

„Rok co rok, po překonání nejtěžší zkoušky, mě starší spolužáci ubezpečují, že od teď už si budu studium užívat na pohodu. No a já pořád čekám...“ líčí pobaveně. Proč se rozhodl pro medicínu? „Je to sexy obor,“ zní Jardova odpověď. A dodává: „Medicína stojí člověka hodně práce, celý život se musí vzdělávat.“ Být stále připraven a sebevzdělávat se, to mají dle něj lékařství i průvodcovství společné. „Ano, omíláte tentýž zažitý text. Je však jen na mně, jak dokážu návštěvníky zaujmout,“ říká. Přiznává, že když má za sebou pernější pracovní den na Kuksu, doma už mu pak do řeči moc není. Prý se někde „zašije“ a jeho blízcí už vědí: „A, pán se dnes vykecal jinde.“

## Čerstvá doktorka, která ráda fotí

„Měla jsem problémy s morálkou,“ odpovídá **Jitka Uhlíková**, proč v profesním životě nezástala u focení – její velké vášni. V temné komoře, při vyvolávání fotek, prý dokáže zapomenout na plynoucí čas. Usměvavá dlouhovláska se narodila s oboustrannou perцепční vadou, má problémy se sluchem.

Už na základce si Jitku získaly přírodní vědy, svou roli sehrály i profese rodičů – oba jsou lékaři. Tatínek je vedoucí Ústavu histologie a embryologie na 2. LF UK, maminka psychiatrička. Jitčina cesta na lékařskou fakultu v Plzni ovšem vedla oklikou přes „přírodovědu“, kde se studiem započala, a utvrdila se: stane se lékařkou!

A jak je to s tou morálkou? „Chybí mi vůle se k některým věcem dokopat. Označila bych se za odkladače,“ upřesňuje. „Jisté množství stresu zřejmě potřebuji. Třeba když jsem se učila na zkoušky. Kolikrát mi nezbývalo než nebrat ohledy na to, zda je den či noc. Jela jsem nadoraz,“ vzpomíná. O svém sluchovém postižení zvesela tvrdí: „Je dobré vidět i pozitiva. Když si sundám naslouchadla, vyspím se prakticky kdekoli, což mi závidí hlavně kamarádi na hudebních festivalech.“ Jitka nedávno úspěšně ukončila studia, dnes již pracuje na patologii v nemocnici Na Bulovce. A nachází i čas na focení, třeba zajímavých mikroskopických nálezů.



## Influencerka popularizuje K. H. Máchu či B. Němcovou

Absolventka bohemistiky na FF UK a žurnalistiky na FSV UK, **Karolína Zoe Meixnerová**, je příkladem, jak během covidu nastartovat kariéru. Loni v červnu přidala na svůj instagramový profil Cojezoe video, jak by dnes vypadaly spisovatelky českého národního obrození. Mělo obrovský úspěch! A odstartovalo sérii edukativních příspěvků, v nichž Karolína popularizuje českou literaturu tím, že se stylizuje třeba do Karla Hynky Máchy nebo Boženy Němcové. Zorganizovala přes padesát besed pro veřejnost i školy, má na třicet tisíc sledujících.

„Kde je ta hranice, co o spisovatelích zveřejnit a co už ne? Celou dobu s tím bojuju. Obsah podcastu a ze začátku i instagramu jsem tvořila s tím, že jsem vystudovaná bohemistka a co nemám,ozdrojované, to nezveřejním. Postupně mi ale došlo, že tento přístup by dával smysl, pokud bych tvořila pro akademiky nebo literární vědce. Jenže můj profil je určen především studentům středních a základních škol, kteří potřebují získat k literatuře vztah. A říkám si, čím ublížím Karlu Havlíčku Borovskému, když přiznám, že měl možná ne-manželské dítě? Nedávám spisovatelům žádné nálepky. Dělán z nich úplně obyčejné lidi,“ popisuje Karolína.

## Na Matfyzu boduje i s hendikepem

**Radim Tauber** je svéráz. Jako kluk s Aspergerovým syndromem a ADHD prakticky celou základní školu propadal. Vždycky si ale našel něco, co ho zajímalo, a v tom pak vynikal. Díky otevřenosti MFF UK a vstřícnosti pedagogů, kteří mu umožnili individualizovanou výuku, dokončuje již pátý ročník studia.

### Jak individualizovaná výuka probíhá?

Například se s vyučujícími domluví, že mi zadají cvičení, já si sednu do prázdné učebny vedle jejich kanceláře a celý den pracuji; v mezičase se přijdu na něco zeptat. Ohromně mi to pomáhá. Během týdne se pak dokážu naučit na zkoušku, aniž bych chodil na semináře nebo přednášky během semestru. Nemám úlevy, musím splnit vše. Dokonce se stává, že mi vyučující zadají víc práce než ostatním, ale mohu ji provést svým tempem.

### Co je pro člověka s vašimi hendikepy klíčové?

Neostýchat se mluvit o svých problémech. Vysvětlit přesně, v čem spočívají a co by mi pomohlo. Protože pedagogové zprvu samozřejmě nechápou, proč nechodím na přednášky a nezapojuji se do výuky. Když zjistí, že důvodem není moje lenost a že mám o studium zájem, neočekávám úlevy, ale jen změnu v přístupu, snaží se mi vyjít vstříc. A často taková malá pomoc stačí k překlenutí problému, který by byl jinak pro studium fatální.



## Mindfulness mi pomáhá nejen při studiu

Lépe zvládat stres, být spokojenější a zdravější – i to lze získat pravidelným cvičením *mindfulness*. „I jeden vědomý nádech denně je lepší než nic,“ radí **Julie Motlová**, medička z 3. LF UK a lektorka *mindfulness*.

„S *mindfulness* – schopností záměrně věnovat pozornost tomu, co se děje právě teď, a to bez posuzování, hodnocení a očekávání – jsem se poprvé setkala před čtyřmi lety, když jsme organizovali studentskou sebe-rozvojovou konferenci,“ říká Julie. „O *mindfulness* jsem nevěděla nic; meditující jsem si stereotypně představovala jako „ezo příznivce“ v batikovaných tričkách. Ale zaujalo mě, že je to klinicky užívaná metoda založená na vědeckých důkazech,“ vzpomíná kvalifikovaná lektorka, jichž je v Česku asi jen sedm.

„Zkušenost s *mindfulness* a meditací je těžce přenositelná; často se setkávám s tím, jak je obtížné to někomu vysvětlit a popsat slovy – často raději doporučuji si to přímo vyzkoušet – zavřít oči a soustředit se na svůj dech... a člověk je najednou blíže tomu, co je to *všímavost*,“ líčí Julie Motlová. *Mindfulness* jí přineslo mnohem větší klid v souvislosti se studiem, méně stresu ze zkoušek. „Samozřejmě to nemohu nijak změřit, ale mám pocit, že se i lépe soustředím a jsem při učení efektivnější,“ sdílí svoje zkušenosti budoucí psychiatřka z Univerzity Karlovy.



## Český slavík, zpívající učitel

Odmalička chtěl být středem pozornosti a bavit okolí písničkami. K soustředěné tvorbě přivedla **Michala Horáka** v jedenácti letech láska ke skupině *Beatles*. Rozhodl se ale být učitelem, po vzoru svých rodičů. „Dovedu si představit, že jednou budu učit na malé škole na poloviční úvazek a dál se při tom věnovat muzice,“ říká student pátého ročníku učitelství na Pedagogické fakultě UK, objev roku v anketě *Český slavík 21*.

„Zjistil jsem, že nejlíp se mi písničky nejlíp píšou, když mám dělat něco do školy. Je to moje forma *prokrastinace*. Už se mi několikrát stalo, že v momentě, kdy jsem si před sebe vyrovnal učební materiály a těšil se, co udělám, co čert nechtěl, už jsem seděl u klavíru a něco tam šmrldal,“ usmívá se hudebník.

Učitelství ho chytlo během praxe na základce. „Podařilo se mi snad navázat s třídou vztah, mám neskromný pocit, že mě děti berou, snažím se každé z nich poznat, pracovat s mou i jejich energií. Pojímal jsem to zprvu jako svou práci na koncertech. Vydal jsem ze sebe během hodiny maximum a pak odpadnul,“ srovnává. Nyní dává dětem větší prostor: „Jsem uvolněnější. Kdo ví, možná opravdu jednou budu zpívajícím učitelem!“

## Matematika pro Barta Simpsona

Rekreační matematika **Tereza Martínková Bártlová** vystudovala MFF UK, kde nyní působí v oddělení propagace. Už během studia se orientovala na výuku na školách a přiblížení seriózní matematiky širší veřejnosti. Před rodičovskou učila na střední odborné škole. Nyní je garantkou připravovaného projektu *Didaktikon*, vzdělávacího „mini-science centra“ sloužícího k popularizaci vědy všech fakult UK, jež bude nově fungovat v Kampusu Hybernská. V rámci popularizace matematiky vytvořila třeba i online kurz *Matematika ze Springfieldu* inspirovaný populárním kresleným seriálem *Simpsonovi*.

„Fascinuje mě, jak tvůrci seriálu dokázali milionům diváků po celém světě nabídnout animovaný úvod do všech oborů matematiky od matematické analýzy po geometrii, od čísla pi po teorii her, od nekonečně malých veličin až po ty nekonečně velké. Podařilo se jim to udělat věcně, vtipně a zajímavě. Což je přesně cíl takzvané rekreační matematiky. Má přitáhnout pozornost. Nedejme si ale iluze, že se ní vyložíme kvadratické rovnice. Vychází z problému, který je lidem srozumitelný, čímž je vtáhne a oni pak snáze přijmou i trochu té teorie a získají k matematice obecně bližší vztah,“ vysvětluje popularizátorka vědy Tereza Martínková Bártlová.



## Z UK na Harvard i OxBridge

Doma se cítí v Praze, Paříži i Bostonu. Dveře do světa **Lukáš Hrdličkoví**, absolventovi Právnické fakulty UK, otevřela mimořádně kvalitní závěrečná doktorská práce, která ho dostala mezi světovou špičku v daňovém právu. Rektorka UK mu za ni udělila Bolzanovu cenu. Lukáš, jenž během studia sbíral zkušenosti na nejlepších univerzitách světa a při práci na ministerstvu financí, přitom se smíchem líčí, že doktorát si šel dělat proto, aby se naučil správně číst a psát. Dnes působí ve Stále misi ČR při OECD v Paříži jako daňový expert.

Předtím navštívil i silnou univerzitní „trojku“: Harvard, Cambridge a Oxford. „Z měst jsem toho moc neviděl, protože jsem se tam zavřel hlavně do knihoven. Nakoupil jsem si tam i všelijaké knihy. Teď mám půl police knihovny zaplněnou knihami o tom, jak psát, protože to je základ. Líbí se mi věta, že, právníci jsou nejlépe placení spisovatelé, což si myslím, že vyjímaje J. K. Rowlingovou, asi i platí,“ říká s úsměvem.

Studoval též na University of Michigan Law School v programu, do něhož se dostane jen hrstka nejlepších. „Byl to nejzajímavější semestr, který jsem zažil. Program dává dohromady právníky z celého světa: od Asie po USA. Bylo nesmírně zajímavé se s nimi bavit, a to nejen o daňovém právu; sledoval jsem i obory, kterým se nevěnuji. Například pohled na rodinné právo v Pákistánu nebo Indii byl pro mě obohacující,“ dodává Hrdlička.



# Vydejte se do světa



**Každý student Univerzity Karlovy se může vydat za novými zkušenostmi na studijní pobyt do zahraničí. A že je z čeho vybírat! Naše univerzita spolupracuje s více než tisícovkou partnerských institucí po celém světě a pro uskutečnění vašich studijních plánů vám poskytne i finanční podporu. Budete mít tak příležitost zažít odlišný přístup ve výuce, uplatnit znalost cizích jazyků, poznat lidi z celého světa a rozšířit si své obzory.**

TEXT Ester Brožová, Andrea Prouzová a Anna Hroudová, Odbor zahraničních vztahů UK  
FOTO Richard Cortés

Při výběru zahraničního pobytu se můžete se rozhodnout podle cílové instituce anebo se zaměřit na zemi, jež vás zajímá, zvážit délku pobytu i formu studia. Studenti se speciálními potřebami mají zároveň možnost pro uskutečnění pobytu využít podpory, kterou Univerzita Karlova ve spolupráci s partnerskými univerzitami v cizině nabízí.

## Oblíbený program Erasmus+

Tento program je nejoblíbenější a nejčastěji využívanou formou výjezdů, díky které pobyt v zahraničí každoročně absolvuje přes 1 500 studentů z Karlovky. Zároveň obsahuje nejširší nabídku univerzit, a to ve všech zemích Evropy. Výhodou je snadná administrace pobytu a relativně vysoké stipendium. Na výběr máte ze dvou typů pobytů:

### STUDIJNÍ POBYTY Proč si je vybrat?

- Získáte možnost poznat svůj obor z jiné perspektivy.
- Máte šanci studovat i předměty, které se na UK nevyučují.

**Doba výjezdu:** 2 až 12 měsíců  
**Finance:** 480 až 700 euro/měsíc

### PRAKTICKÉ STÁŽE Proč si je vybrat?

- Je tu možnost volného výběru nejen z univerzit, ale i jiných institucí.
- Dostanete příležitost praktické zkušenosti a navázat kontakty ve svém oboru.

**Doba výjezdu:** 2 až 12 měsíců  
**Finance:** 630 až 750 euro/měsíc

### Meziuniverzitní a mezifakultní dohody

Rozmanitá partnerství Univerzity Karlovy umožňují našim studentům podívat se i za hranice Evropy – i na ty nejprestižnější univerzity světa.

### Proč vycestovat v rámci meziuniverzitní dohody?

- Díky osvobození od školného budete mít příležitost studovat na nejlepších univerzitách.
- Poznáte i vzdálené země a odlišné kulturní prostředí.

**Doba výjezdu:** 1 až 2 semestry  
**Finance:** Pobyt bývá dražší, ale lze požádat o příspěvek z Fondu mobility UK.

### Letní a zimní školy

Pro ty, kteří chtějí zažít krátkodobou, ale intenzivní zkušenost se studiem v zahraničí jsou takzvané letní a zimní školy ideální volbou. Zaměřují se na konkrétní témata a často zahrnují cílené přednáškové cykly, workshopy anebo skupinové prezentace.

### Proč se jich účastnit?

- Získáte možnost věnovat se i tématu, které přímo nesouvisí se studovaným oborem.
- Pobyt lze snadno skloubit se studijním plánem na UK.

**Doba výjezdu:** několik dní až týdnů  
**Finance:** Výše poplatku za kurzy se liší, podporu však lze získat z fondu Podpora internacionalizace na UK

### „Free movers“

Pokud vámi preferovaná univerzita nepatří mezi partnerské instituce Univerzity Karlovy, můžete studijní pobyt v zahraničí uskutečnit i jako takzvaný *free-mover*.

### Proč takto vycestovat?

- Při plánování pobytu máte zcela volnou ruku.
- Můžete vycestovat na kteroukoli univerzitu.

**Doba výjezdu:** 2 až 12 měsíců  
**Finance:** Pobyt bývá ekonomicky a administrativně náročný. Kromě běžných nákladů je většinou třeba platit i školné či jeho část, je však možno požádat o příspěvek z Fondu mobility UK.

### Univerzitní aliance 4EU+

Meziuniverzitní aliance, do které patří kromě UK univerzity v Paříži, Kodani, Heidelbergu, Miláně, Ženevě a Varšavě, umožňuje nejen klasické pobyty v rámci Erasmu a letních či zimních škol, ale nabízí též další aktivity, například virtuální mobilitu či krátkodobé výjezdy.

### Proč vyjet v rámci 4EU+?

- Výhodou je široká nabídka typů a délek pobytu.
- Nabízí možnost vyjet na kteroukoli alianční univerzitu, jelikož smlouvy nejsou vázány na fakultu ani obory.

**Doba výjezdu:** od jediného dne do 12 měsíců  
**Finance:** Závisí na typu pobytu, většinou formou stipendia.

### Více informací zde:



**EN** Any Charles University student can spend time studying abroad, gaining new perspectives and experience. CU cooperates with hundreds of institutions abroad, so you can pick a programme and apply.

# Povězte, jaké bylo studium **v cizině?**

**Na tuto a mnohé otázky odpovídá Charles Abroad. Jde o oficiální projekt UK, jehož cílem je motivovat studenty k výjezdům do zahraničí. Na jeho webu i sociálních sítích studenti najdou nejen souhrnné informace k uskutečnění pobytů, ale také zkušenosti a praktické rady i tipy ostatních studentek a studentů.**

## Barbora Hnatová

University of Essex, Velká Británie  
(Právnická fakulta UK)

„Oceňuji přátelské a skutečně mezinárodní prostředí – studuje zde polovina cizinců a je to velice dobrá volba pro studium práv. Kampus se nachází v parku a je odsud skvělá dostupnost do Londýna. Akademický rok se dělí na *fall/spring/summer term*. Zkoušení probíhá formou *course-work*, esejí, *take-home exams* (24h), on-line testů. Kurzy se skládají z *pre-recorded lectures*, *live on-line lectures*, *in-person tutorials* nebo *seminars*. Tutorials jsou vedeny interaktivní formou. Vyžadováno je poměrně rozsáhlé samostudium před každým tutorialem a seminářem. Požadavek na úroveň angličtiny je minimálně B2. Stipendium pokrylo asi třetinu veškerých mých nákladů (vystačí na platbu 80 procent ceny ubytování na koleji). Ceny za potraviny a oděvy jsou stejné jako v ČR. Ceny za služby a dopravu jsou dvoj- až trojnásobné.“



## Jiří Mašek

Universidad Politécnica de Madrid, Španělsko  
(Přírodovědecká fakulta UK)

„Z mého pohledu byl Erasmus v Madridu perfektní zážitek. Díky ochotě lidí na obou fakultách proběhlo vše naprosto bez problémů. Madrid je moc příjemné město plné fajn podniků a klidných míst. Studium/psaní článků bylo díky mé skvělé vedoucí produktivní. Poznal jsem řadu lidí z celého světa, takže mám teď i kamarády všude možně. Nebojím se už mluvit anglicky. Jakožto doktorand nemůžu úplně posoudit organizaci semestru a zkušek, protože jsem je neplnil. Nicméně jsem se dobrovolně účastnil jednoho předmětu a tam byla organizace stejná, jak jsme zvyklí u nás. Přednášky a praktika přes týden, dva úkoly během semestru, jejichž hodnocení rozhodovalo o známce. Učitelé a všichni na fakultě byli celkově extrémně vstřícní a nápomocní. Cokoli jsem potřeboval, tak s tím nebyl problém.“



## Tereza Votrubová

Université Grenoble Alpes, Francie  
(1. lékařská fakulta UK)

„Zdejší univerzita je ohromná, kampus je podobný slavným kampusům amerických univerzit... Ani se nepokoušejte jej přejít pěšky! Všichni se přemísťují na kole nebo využívají tramvajových linek, které jej křížují. Je to takové město ve městě, mezinárodní buňka obklopená horami. Potkáte tady lidi všech národností, můžete dělat téměř jakoukoli sportovní aktivitu, na kterou si vzpomenete. Francouzské *kurikulum* je od českého opravdu diametrálně odlišné. Studenti vždy absolvují měsíční stáž, která se skládá ze 14 dnů *full-time* v nemocnici a 14 dnů přednášek a teoretických kurzů. S angličtinou si zde neškrtnete. Já sama jsem před příjezdem francouzsky téměř nemluvila a rozuměla půlce mluveného. Začátky tedy nejsou nejsnadnější, ale pokud budete chtít, progres bude hmatatelný a přijde poměrně brzy.“



## Martin Bejček

Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija,  
Lotyšsko

(Fakulta tělesné výchovy a sportu UK)

„Studoval jsem v Rize, hlavním městě Lotyšska. Akademie není příliš velká. Nachází se zde několik menších tělocvičen specializovaných na určité sporty, dále tři větší tělocvičny, atletický areál a ledová plocha. Co se týče profesorů, jsou velice vstřícní a dá se s nimi na všem domluvit. Veškerá komunikace probíhala v angličtině. Já vyrazil s úrovní B2 a neměl jsem žádné problémy. Pouze dva předměty, které jsme si přihlásili, byly v částečně i v lotyštině, ale nám bylo vše patřičně překládáno. Někteří profesori na tom byli s angličtinou lépe, většina byla na stejné nebo lehce horší úrovni, ale se všemi se dalo dobře komunikovat. Stipendium mi pokrylo 70 až 80 procent výdajů. V zimních měsících člověk musí počítat s vyšším nájmem kvůli vytápění. Univerzitní koleje jsou sice poměrně levné, ale ve špatném stavu a navíc na okraji města, kam se v nočních hodinách špatně dostává.“



Projekt můžete sledovat na Instagramu a Facebooku.

Další zážitky ze studijních pobytů a praktické informace: [charlesabroad.cz](http://charlesabroad.cz)



CHARLES ABROAD

# Naši, kteří uspěli ve světě



**Spousta absolventů Univerzity Karlovy pronikla po svém studiu na nejprestižnější vědecké instituce světa: na Harvard, MIT nebo Cambridge. Nabízíme dvě inspirativní ochutnávky s příběhy vědců, kteří působili v Oxfordu anebo ve švédském institutu Karolinska.**

TEXT Pavla Hubálková FOTO osobní archivy

## Startupy jsou rychlá cesta, jak zlepšovat životy lidí

Petra Szeszula, alumna UK, jež bádala i v oborově renomovaném Karolinska Institutet ve Stockholmu, opustila akademické prostředí, aby mohla zakládat biotechnologické startupy. Pěstuje i „minimozky“ – a chce řešit výzvy, jež mají přímý dopad na lidské životy.

Petra začala studiem ekonomie a managementu na České zemědělské univerzitě (ČZU), záhy si však přidala i biologii na Přírodovědecké fakultě UK. „Ekonomii a management máme takřkajíc, v rodině“. Do Prahy na vysokou jsem ale jezdila se spolužáky z gymplu, kteří většinou studovali medicínu nebo přírodovědu. A jejich vyprávění mě neuvěřitelně fascinovalo. Chtěla jsem vědět víc; pochopit, jak to v buňkách funguje,“ vzpomíná.

A biologie vyhrála! Petra Szeszula pokračovala na doktorát v molekulární biologii a poté jako postdoktorandka zamířila do Švédska. „Poháněla mě, stejně jako mnoho vědců

a vědkyň po celém světě, radost z objevování neznámého a představa, že má práce může pomoci najít lék na rakovinu a zachránit miliony lidí. To vás drží nad vodou a udržuje při životě na čínských polévkách, zvládáte nespát, být šestnáct hodin denně v laborce, a to i o víkendech, a místo běžného života sedět u mikroskopu,“ líčí. Postupně jí ale začalo docházet, že její práce tak rychle nepomůže, protože „propast“ mezi vědeckými výsledky a praxí je příliš veliká.

Nakonec ji osud zavedl do světa biotechnologických startupů: „Baví mě propojovat svět vědy a byznysu. Startupy jsou i nejrychlejší cesta, jak na základě vědy zlepšovat životy lidí.“ V projektu *BrainZell* pěstují lidské „minimozky“ pro testování léčiv. A ve startupu *Andning Med* zase řeší, jak zvýšit úspěšnost léčby pacientů s dýchacími obtížemi. „Vyvinuli jsme nástavec na inhalátor, který pacientům pomáhá správně inhalovat,“ popisuje výsledky.

## Jsme patrioti Matfyzu a děláme to, co nás baví

Vědecká i společná životní cesta manželů Markéty a Jakuba Tomkových začala na Matematicko-fyzikální fakultě UK. Následně oba získali stipendium a na doktorát odešli na Oxford, kde několik let působili i jako takzvaní postdoc. Už přes rok oba bádají v USA, na University of California, Davis. Kromě toho jejich čas patří synovi a dobrovolničení.

„Pro vědecký pár je extrémně náročné hledat vhodné místo pro oba. Měli jsme veliké štěstí, že jsme se oba dostali na Oxford a oba jsme získali stipendium,“ vzpomíná Jakub Tomek. V Anglii studovali stejný program Life Sciences Interface, v průběhu se ovšem jejich výzkumný záměr oddělil – Jakub se vydal směrem výpočetních přístupů v kardiologii a Markéta se zase zabývá analýzou genomických dat u nádorových onemocnění.

To jim hledání dalších pracovních pozic trochu komplikuje; oba však mají jasno, že jsou ochotni dělat kompromisy, protože za žádnou cenu nechtějí být od sebe. A zatím se jim to daří, akutálně oba bádají v Kalifornii. „Máme jednoduché pravidlo: Pro jednoho to musí být ideální místo a pro druhého alespoň rozumně dobré,“ usmívají se vědci. Co přinese budoucnost? To zatím nevědí, ale nezavrhují ani návrat na mateřský Matfyz v Praze.

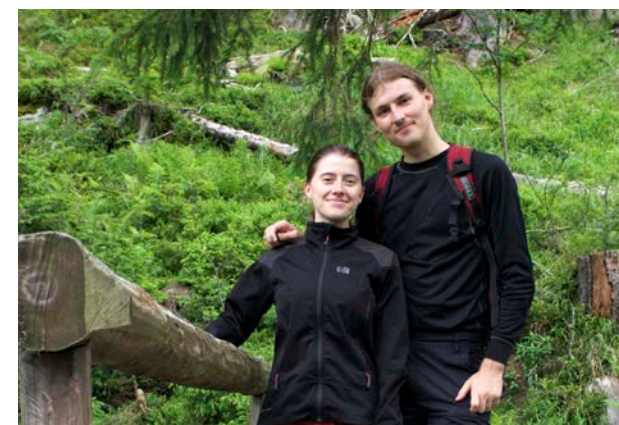


Univerzitní magazín *Forum* přináší v seriálu *Czexpats in Science* z UK rozhovory s úspěšnými absolventy Univerzity Karlovy, kteří již vědecky působí v zahraničí.

Kromě výzkumů se věnují i dobrovolničení. „Ještě během doktorátu jsme chtěli dělat něco smysluplného, být nápomocní svojí expertízou,“ popisuje Markéta Tomková, jak se dostali k charitativnímu projektu *SocialCoder* a dobrovolničení v organizaci *Lékaři bez hranic*.

„Obecně máme rádi nejrůznější vedlejší projekty a rádi děláme mezioborový výzkum, který je nesmírně obohacující,“ dodává Jakub. I proto se manželé Tomkovi zapojili do iniciativy *Snůh*, která se věnovala komunikaci vědeckých informací o koronaviru směrem k veřejnosti.

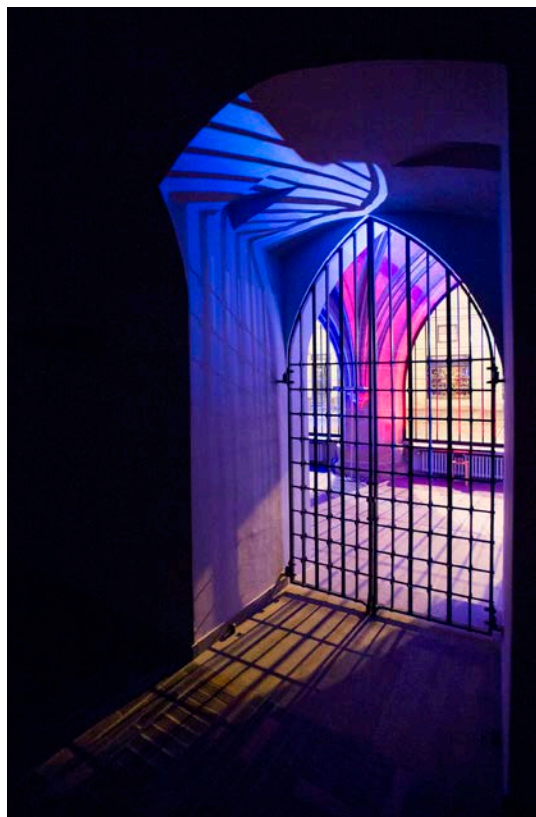
**Pro vědecký pár je extrémně náročné hledat vhodné místo pro oba. Měli jsme veliké štěstí, že jsme se oba dostali na Oxford a oba jsme získali stipendium.**



# Nadační činností za lepší univerzitu

**Jak pomáhat a podporovat kreativitu lidí na univerzitě i jejich pozitivní působení ve společnosti? Tomu se věnuje nový – a ještě ne zcela známý – Nadační fond UK, který byl založen koncem roku 2021. Podpořil již řadu bohubilých aktivit; přispět mohou i dárci.**

TEXT Michal Říha, PF UK  
FOTO Hynek Glos, Vladimír Šigut



Po vzoru zahraničních partnerů založený Nadační fond UK (NF UK) je v Česku prozatím unikátním přístupem, který se ve své činnosti zaměřuje zejména na podporu individuálních aktivit členů univerzitního společenství v rámci takzvané *třetí role univerzity* – tedy na podporu společensky přínosných aktivit členů akademické komunity Univerzity Karlovy.

„Rozvoj třetí role v konečném důsledku příznivě ovlivňuje i akademickou komunitu,

učí nás samotné lépe komunikovat spolu navzájem, uvědomovat si svoji společenskou roli a rozvíjet se po této stránce. To, že hledáme podporu pro tyto aktivity mimo univerzitu, se nakonec může ukázat i výhodou: z kvalitnější třetí role se nepochybně v dlouhodobém horizontu odrazí právě v míře této podpory a ocenění role veřejností,“ míní Jan Bičovský, člen správní rady.

## Pomoc vakcinaci i Ukrajině

Fond vznikl nedávno, ale leccíms už se může pochlubit. Díky finanční podpoře ve výši milionu korun od dceřiné společnosti Univerzity Karlovy *GeneSpector* se podařilo uskutečnit přes dvě desítky projektů napříč univerzitou. Fond podpořil doučování studentů v českých i cizojazyčných programech, kteří byli během pandemie ovlivněni omezením výuky, tvorbu podcastů se zajímavými hosty či organizaci workshopů. Podpory se dočkala též iniciativa *Medici PRO Očkování*, jež spojuje studenty medicíny a společenskovědních oborů s cílem šířit informace o důležitosti proočkovanosti populace a zároveň vyvracet dezinformace. Další pomoci se dočkaly aktivity na oživení společenského dění na humanitních fakultách Univerzity Karlovy.

„Naše univerzita v posledních desetiletích vytvořila různé dlouhodobě financované podpory vědy, mobility studentů a akademických pracovníků k posílení systematického rozvoje. Přesto se objevují nové situace, jež nespádají do etablovaných zájmů a které je zapotřebí podpořit. Jedná se často o specifické potřeby vznikající velmi náhle a jejichž řešením se

může zvýraznit i společenská role univerzity,“ říká předseda správní rady NF UK Jan Škrha. A jako příklady uvádí významné počiny během pandemie covid-19 anebo po ruské agresi na Ukrajině.

„Válečná situace na Ukrajině vedle toho přivedla do existenčních problémů nejen studenty již na univerzitě studující, ale i studenty nově přicházející z území konfliktu. To jsou příklady dokládající význam podpory v situacích, které nejsou v dlouhodobém zorném poli univerzity, které se dostávají náhle a u nichž může univerzita deklarovat svoji jasnou orientaci... Právě Nadační fond UK může významně prospět k zajištění finanční podpory těchto a dalších aktivit, jež jsou i společenskou hodnotou v životě univerzity,“ říká profesor Škrha.

[nf.cuni.cz](http://nf.cuni.cz)

**EN** The Charles University Endowment Fund was established to help students, academics, and others with ties to the university, as part of the university's third role: social engagement. CU recognised the need not least in times of crisis: the Covid pandemic and the war in Ukraine.



Univerzita nasvítla Karolinum v barvě ukrajinské vlajky, ale nezůstalo jen u gest – konkrétní pomoci se dostává přichozím studentům i akademikům. Medici UK pomáhali v uprchlických centrech, další studenti i tlumočili.





**1/10** zahájení akademického roku a zimního semestru  
start of the new academic year and start of the fall semester

# Nač se **těšit** a připravit

**Nejspíše budete především sledovat data svých zkoušek a dalších nezbytných atestací, ale ty by se měly řídit obecnějším „jízdním řádem“ nového akademického roku. Ke klíčovým datům v běhu Univerzity Karlovy patří následující dny.**



**17/11** Mezinárodní den studentstva a pietní akce k listopadům 1939 a 1989  
International Students' Day and Struggle for Freedom and Democracy Day

**23/12 – 2/1**  
vánoční prázdniny  
Christmas break



**13/2** zahájení jarního semestru  
start of the spring semester



**1/7 – 31/8**  
letní prázdniny  
summer holidays



**30/9** konec akademického roku  
end of the academic year





Těšíme se na vás. Přidejte se k více než sto tisícům našich followerů na profesní síti LinkedIn anebo k padesáti tisícům facebookových fanoušků UK. A nezapomínejte, že své síte jistě má i „vaše“ nová fakulta!

# Sledujte... a lajkujte

**Na sociální síte můžete mít názor jakýkoliv – můžete je milovat, jak jsou svůdné, či je nenávidět, že nás neustále vyrušují od četby knih a učení (mrk mrk). Ale ani instituce, jež se zrodila v roce 1348, si je nemůže dovolit ignorovat. I „Karel“ žije online.**

TEXT Martin Rychlík FOTO Vladimír Šigut

Když je nutné ke studentům šířit něco opravdu rychlého, jako byla třeba vládní nařízení a covidová opatření ve vysokoškolské výuce, není asi brysknějši cesty... Ano, Univerzita Karlova užívá svoje sociální síte nejen pro zábavu, PR a komunikaci nejnovějších vědeckých poznatků či sportovních úspěchů „našich“, ale i jakožto důležitý informační kanál.

V nadcházejícím akademickém roce provozujeme deset páteřních sociálních síte v češtině a angličtině (ty plně fungují od roku 2021); většina ze sedmnácti fakult UK je rovněž aktivní na více než jedné sociální platformě. Doporučujeme vám je sledovat, interagovat... a lajkovat!



#### Sociální síte UK v češtině:

FB @UniverzitaKarlova  
LI @UniverzitaKarlova  
TW @UniKarlova  
IG @UniKarlova

#### Social Media CU in English:

FB @CharlesUniversityInPrague  
LI @CharlesUniversity  
TW @CharlesUniPrg  
IG @CharlesUni

#### Sociální síte UK Forum:

FB @ForumUK  
TW @ukforumcz

## Forum

Speciál magazínu Forum pro prváky UK  
Vydala: Univerzita Karlova  
Redakce: Ovocný trh 5, 116 36 Praha 1  
Šéfredaktor: Martin Rychlík  
Odpovědná redaktorka: Jitka Jiříčková

E-mail: forum@cuni.cz  
Grafická úprava: Designiq  
Autoři fotografií: Hynek Glos, Vladimír Šigut, Michal Novotný, Martin Pinkas, archiv UK  
Vyšlo v srpnu 2022, 3. upravené vydání

# Forum magazín Univerzity Karlovy

Forum Charles  
University Magazine



Rozhovory s vědci, pedagogy a studenty UK, zpravodajství, reportáže... Přečtěte si aktuální vydání univerzitního magazínu Forum (také on-line).



Aktuální články i jejich archiv najdete na [ukforum.cz](https://ukforum.cz)

*Slibuji, že budu řádně vykonávat práva  
a plnit povinnosti člena akademické  
obce Univerzity Karlovy. Slibuji, že  
uchovám v úctě slavnou humanistickou  
a demokratickou tradici Univerzity  
Karlovy, budu dbát jejího dobrého jména  
a budu studovat tak, aby má činnost  
přinášela všestranný užitek.*

**Imatrikulační slib  
Univerzity Karlovy**

